

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



## Wandern

### Bezirk Brugg

2. Halbjahr 2024



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Spazier- und Langwanderung: Freitag Kurzwanderung: Dienstag
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch">www.ag.prosenectute.ch</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist nicht nötig.
<b>Durchführung</b>	Auskunft über die Durchführung bei zweifelhafter Witterung am Morgen der Wanderung ab 07.00 Uhr über das Wandertelefon (Band) unter <b>056 203 60 55</b>

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis, General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Bitte genug zum Trinken und ein Picknick für die Mittagsrast mitnehmen. Nach Abschluss jeder Wanderung ist ein Besuch in einem Restaurant/Café eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>Kosten-Ermässigung</b>	Ist es Ihnen aus finanziellen Gründen nicht möglich, unsere Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Beratungsstellen. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 05.07.2024	<b>Linn - Eichwald - Zeihen</b> In nächster Umgebung, wo «Füchse und Hasen sich gute Nacht sagen» geniessen wir die Ruhe und wunderschöne Aussichtsmomente.	SW ca. 2 Std.	*	↑ 150 m ↓ 280 m	Bahnhof Brugg 09.50 Uhr	10.05 Uhr ca. 15.30 Uhr	Agnes Oeschger
	Billett: A-Welle 9 Uhr Tageskarte 3 Zonen						
Dienstag, 16.07.2024	<b>Gretzenbach - Roggenhausen - Suhrenchopf - Suhr</b> Eine Waldwanderung mit Mittagsrast im schönen Wildpark Roggenhausen und einem Trinkhalt auf dem Suhrenchopf mit toller Aussicht.	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑↓ 250 m	Bahnhof Brugg 09.00 Uhr	09.14 Uhr ca. 15.30 Uhr	Ruth Müller-Menzi
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Gretzenbach Weid (via Schönenwerd) Rückfahrt: Einzelbillett Suhr - Brugg (via Aarau)						
Freitag, 26.07.2024	<b>Bottenwil - Sandsteinhöhlen - Staffelbach - Schöffland</b> Im Wald unterwegs erreichen wir bald den Sandsteinbruch mit seinen imposanten Dimensionen. Man fühlt sich klein hier. Weiter führt der Weg über Kirchleerau, danach gelangen wir auf Feld- und Waldwegen an unser Ziel.	LW ca. 3 ¾ Std.	**	↑ 375 m ↓ 400 m	Bahnhof Brugg 08.30 Uhr	08.43 Uhr ca. 16.15 Uhr	Ruth Müller-Menzi
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Bottenwil Dorf (via Zofingen) Rückfahrt: Einzelbillett Schöffland - Brugg (via Aarau)						
Freitag, 09.08.2024	<b>Oberlunkhofen - Affoltern a. Albis</b> Eine kurzweilige Wanderung durch das Jonental.	SW ca. 2 Std.	*	↑ 125 m ↓ 180 m	Bahnhof Brugg 09.05 Uhr	09.20 Uhr ca. 15.00 Uhr	Markus Pfenninger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Oberlunkhofen (via Zürich-Altstetten) Rückfahrt: Einzelbillett Affoltern a. Albis - Brugg (via Zürich Altstetten)						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Dienstag, 20.08.2024	<b>Schmidrued - Triengen</b> Vom Ruedertal ins Suhrental. Auf dieser Wanderung begegnet uns eine Sternwarte, ein herrlicher Blick ins Ruedertal, auf die Alpen, den Sempacher See, ein Mittagsrast mit Aussicht und eine pittoreske Kapelle.	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 320 m ↓ 370 m	Bahnhof Brugg 08.15 Uhr	08.32 Uhr ca. 16.00 Uhr	Sonja Leopold
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Schmidrued, Dorf (via Aarau) Rückfahrt: Einzelbillett Triengen - Brugg (via Aarau)						
Freitag, 30.08.2024	<b>Hirzel - Horgenberg - Sihlwald</b> Hoch zwischen Zürichsee und Sihltal, an schönen Bauernhöfen vorbei mit Sicht in die Alpen, zu Seen und weit ins Mittelland, wandern wir zum Horgener Bergweiher. Von dort geht es meist auf Waldwegen hinunter zur Sihl, zum Naturzentrum Sihlwald.	LW ca. 3 ½ Std.	**	↑ 150 m ↓ 400 m	Bahnhof Brugg 08.15 Uhr	08.30 Uhr ca. 16.30 Uhr	Agnes Oeschger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Hirzel, Kirche Rückfahrt: Einzelbillett Langnau-Gattikon - Brugg						
Freitag, 06.09.2024	<b>Mettau - Laufenburg</b> Zu Beginn führt ein Waldweg bergan bis zu einem schönen Picknickplatz. Danach geht's runter an den Rhein, an dessen Ufer wir Laufenburg mit seiner Burgruine erreichen. Hier geniessen wir den Ausblick auf die Altstadt.	SW ca. 2 Std.	*	↑ 210 m ↓ 240 m	Bahnhof Brugg 09.20 Uhr	09.35 Uhr ca. 15.00 Uhr	Ruth Müller-Menzi
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Mettau, Kirche (via Postauto) Rückfahrt: Billett erst in Laufenburg lösen						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Dienstag, 17.09.2024	<b>Wis en - Wisenberg - L äufelingen</b> Wir starten in Wisen auf gut 700 m und wandern stetig aufwärts durch den herbstlichen Wald auf den Wisenberg auf 1000 m. Dieser wird gekrönt von einem 24,5 m hohen Aussichtsturm, der eine Weitsicht offenbart, die seinesgleichen sucht. Beim Abstieg nach L äufelingen geniessen wir die Ausblicke in die lieblichen Jurahügel.	KW ca. 3 Std.	**	↑ 375 m ↓ 520 m	Bahnhof Brugg 08.45 Uhr	09.00 Uhr ca. 16.00 Uhr	Hanna Rohrer
Billett: 9 Uhr A-Welle Tageskarte							
Freitag, 27.09.2024	<b>Dürrenäsch - Hochwacht Homberg - Beinwil a. S.</b> Uns erwartet eine schöne Panoramawanderung von Dürrenäsch zum Homberg und zur Hochwacht, im Volksmund stolz «Aargauer Rigi» genannt, mit prächtigem Blick auf den Hallwilersee. Der Abstieg erfolgt an den Hallwilersee nach Beinwil a. See.	LW ca. 3 ¼ Std.	**	↑ 460 m ↓ 480 m	Bahnhof Brugg 08.30 Uhr	08.43 Uhr ca. 17.00 Uhr	Hanna Rohrer
Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Dürrenäsch, Dorf (via Aarau) Rückfahrt: Einzelbillett Beinwil a. See - Brugg (via Lenzburg)							
Freitag, 04.10.2024	<b>Kleindöttingen Rundwanderung</b> Auf bekannten und unbekanntem Wegen rund um Kleindöttingen.	SW ca. 2 Std.	*	↑↓ 40 m	Bahnhof Brugg 09.50 Uhr	10.05 Uhr ca. 15.00 Uhr	Markus Pfenninger
Billett: Tageskarte Brugg - Döttingen							
Dienstag, 15.10.2024	<b>Bachs - Stadler Turm - Stadel b. Niederglatt</b> Durch den Herbstwald wandern wir, allenfalls begleitet von landenden Flugzeugen, zum Stadler Turm.	KW ca. 3 Std.	**	↑ 330 m ↓ 360 m	Bahnhof Brugg 08.20 Uhr	08.36 Uhr ca. 16.00 Uhr	Markus Pfenninger
Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Bachs (via Zürich HB) Rückfahrt: Einzelbillett Stadel, Zentrum - Brugg (via Zürich, Hardbrücke)							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 25.10.2024	<b>Rund um den Tüllinger Berg</b> Diese Wanderung wartet auf mit Kunst, Kultur und Kuchen. Von Riehen zuerst dem Fluss Wiese entlang, dann zur Kapelle St. Ottilien mit schönem Blick auf die Skyline von Basel. Um den Tüllinger Berg, zum «Art-Dorf» Ötlingen, wo wir eine «Frei-lichtausstellung» entdecken dürfen. Durch die Weinberge zurück bis nach Riehen, immer Basel und die Vogesen im Auge. <b>Bitte Euro und ID mitnehmen!</b>	LW ca. 4 Std.	**	↑↓ 200 m	Bahnhof Brugg 07.45 Uhr	08.02 Uhr ca. 17.00 Uhr	Sonja Leopold
Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Riehen, Fondation Beyeler (via Basel) Rückfahrt: Einzelbillett Riehen, Burgstrasse - Brugg (via Basel)							
Freitag, 01.11.2024	<b>Killwangen - Weiningen</b> Zuerst wandern wir in der herbstlichen Limmat-landschaft, dann durch Oetwil einem Bächlein entlang. Durch Wald und Feld passieren wir die Langenmoosweiher und sehen von dort schon das Tagesziel, das Weindorf Weiningen.	SW ca. 2 Std.	*	↑ 160 m ↓ 130 m	Bahnhof Brugg 09.20 Uhr	09.36 Uhr ca. 14.30 Uhr	Sonja Leopold
Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Killwangen Rückfahrt: Einzelbillett Weiningen, ZH - Brugg (via Schlieren)							
Dienstag, 12.11.2024	<b>Moorweg Biberbrugg - Rothenthurm</b> Das Hochtal zwischen Biberbrugg und Rothenthurm gilt als Moorlandschaft von besonderer Schönheit und nationaler Bedeutung. Wir starten in Biberbrugg, wandern am Waldrand entlang, überqueren den Fluss Biber und bestaunen die zauberhafte Farbgebung der herbstlichen Riedwiesen, Auen- und Moorwäldern.	KW ca. 2 ¼ Std.	*	↑ 220 m ↓ 140 m	Bahnhof Brugg 08.15 Uhr	08.30 Uhr ca. 17.30 Uhr	Hanna Rohrer
Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Biberbrugg (via Zürich, HB) Rückfahrt: Einzelbillett Rothenturm - Brugg (Zürich HB)							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 29.11.2024	<b>Eglisau - Rüdlingen - Berg a. Irchel - Flaach</b> Auf den Anhöhen über Eglisau, zwischen Rhein und Rafzerfeld, führt der Weg nach Rüdlingen. Nach einer zweiten Rheinüberquerung steigen wir hinauf nach Berg am Irchel mit seinen schmucken Fachwerkhäusern. Am Schloss, dem Rebberg und Wasserfall vorbei erreichen wir Flaach.	LW ca. 3 ¼ Std.	**	↑ 410 m ↓ 440 m	Bahnhof Brugg 08.35 Uhr	08.52 Uhr ca. 17.00 Uhr	Agnes Oeschger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Eglisau (via Koblenz) Rückfahrt: Einzelbillett Flaach - Brugg (via Hettlingen)						
Freitag, 06.12.2024	<b>Abschlusswanderung</b> Wir beschliessen das Wanderjahr mit einer Wanderung durch das schöne Wasserschloss, ganz unter dem Motto «Warum denn in die Ferne schweifen..» Danach kehren wir ein zum gemeinsamen Fondue-Essen.	KW ca. 2 ¼ Std.	*	↑↓ 100 m	Bahnhof Brugg 14.30 Uhr	14.45 Uhr	Ruth Müller-Menzi Agnes Oeschger
	Wanderung ab/bis Brugg - <b>kein Billett nötig.</b>  <b>Bitte zu dieser Wanderung anmelden bis zum 20. November 2024 bei Ruth Müller (079 450 01 57 oder ruthhomenew@gmail.com)</b>						

**Wanderstöcke werden auf allen Wanderungen empfohlen.**

**Erklärung:** SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW) Wanderstöcke empfohlen!
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

### Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Sonja	Leopold	Windisch	076 604 14 77	sonja.leopold@gmx.ch
Ruth	Müller-Menzi	Brugg	056 284 53 46 079 450 01 57	ruthhomenew@gmail.com
Agnes	Oeschger	Windisch	056 470 02 73 079 582 11 82	agnes.oeschger@bluewin.ch
Markus	Pfenninger	Brugg	076 378 72 17	markpfenninger@gmail.com
Hanna	Rohrer	Scherz	079 757 92 84	hanna.rohrer@bluewin.ch

Brugg, 6.2024