

## «Demenz» – Die Krankheit der Angehörigen?

Eine Demenzerkrankung betrifft nicht nur das Leben des Betroffenen, sondern verändert auch das Leben der Angehörigen. Sie tragen oft im Stillen und übernehmen im Laufe der Zeit immer mehr Verantwortung. Was bedeutet dies für die Angehörigen, für ihren Alltag und für ihre eigene Gesundheit?

### Folgende Themen sollen zur Diskussion anregen

- Demenz verstehen: Einblick in den individuellen Verlauf der Erkrankung.
- Herausforderungen für die Angehörigen: Wie können Belastungen reduziert und neue Wege im Umgang mit der Erkrankung gefunden werden?
- Versuch einer Perspektivenänderung: «Lebensfreude trotz Demenz».

Unsere Experten geben fachliche Einblicke, erzählen von ihren Erfahrungen und beantworten Ihre Fragen.

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns mehr über dieses wichtige Thema zu erfahren und Wege zu entdecken, wie Sie als Angehörige unterstützt und entlastet werden können.

### Unsere Fachpersonen

**Dr. med. Andreas Breunig, Spezialarzt Geriatrie**  
FMH Allgemeine Innere Medizin, Schwerpunkt Geriatrie  
**Susanne Briellmann und Regina Meier-Krebs**  
Demenzberaterinnen, Pro Senectute Aargau

**Dienstag, 15. April 2025, 19.00 Uhr**

**Bremgarten, St. Josef-Stiftung, Mehrzweckgebäude, Badstrasse**

Die Veranstaltungen dauern rund 1.5 Stunden und sind offen für alle Generationen. Am Ende der Veranstaltung lädt Pro Senectute Aargau zu einem Apéro ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation. Ein Besuch der Veranstaltung ist auch spontan – ohne Anmeldung – möglich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

### Weitere Veranstaltungsorte

Stein, Saalbau, Schulstrasse 32  
Buchs, Gemeindesaal, Gysistrasse 4  
Baden, Berufsschule BBB Martinsberg

Dienstag, 25. März 2025, 19.00 Uhr  
Mittwoch, 26. März 2025, 19.00 Uhr  
Dienstag, 1. April 2025, 19.00 Uhr