

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 30. Oktober 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Schinkensteak an Süssweinsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten 2027861	01	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Eierspätzli Broccoli 2027584
02	Kaninchenragoût an Rahmsauce Polenta mit Käse Broccoli mit Mandeln 2027661	02	Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2028263
03	Speck geräuchert am Stück Salzkartoffeln Grüne Bohnen 2027967	03	Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse Erbsen mit Karotten 2028009
04	Pouletbrust an Zitronen-Basilikumsauce Trockenreis Rosenkohl 2027636	04	Adrio an Madeirasauce Hirsotto mit Käse Zucchini 2028262
05	Fleischkäse an brauner Sauce Bratkartoffeln Fenchel 2027425	05	Pouletbrust an Kirschensauce Basmati-Reis Karottenscheiben 2027191
06	Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse 2028233	06	Rindsbraten an brauner Sauce Risotto Kefen 2027630

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Gemüsebällchen mit Jus Eierspätzli Erbsen Diabetes 2027420	01	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wurz 2028298
02	Polentaschnitte «Napoli» Tomatensauce Blattspinat 2027575	02	Kalbsbrustschnitte mit Jus Maisplätzchen mit Lauch Sellerie 2027902
03	Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl 2027955	03	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut 2027725
04	Nudeln Weisse Sauce mit Gemüsewürfel Grüne Bohnen 2027951	04	Gehacktes Rindfleisch an brauner Sauce Hörnli Karotten 7176430
05	Käseravioli an Petersiliensauce Erbsen Vichykarotten 2069256	05	Goldbuttpiccata an Tomatensauce Spaghetti mit Gemüse Romanesco 2062256
06	Quornschnitzel an Kokosmilchsauce Kartoffelstock Vichykarotten Diabetes 2027200	06	Kalbsbrätkügeli an Rahmsauce Gemüsereis Kefen 2027897

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Kalbsbrust mit Brätfüllung Spiralteilwaren Broccoli mit Mandeln 2062150	01	
		02	
		03	
		04	

Zu verbrauchen bis

27. November 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

18. November 26 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Woche
46

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

09. November 2026 - 15. November 2026
Plan 2

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 30. Oktober 2026

Kundenname
Strasse

Vorname
PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g		Bestellung		Fleisch 200g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099	01		Schinkensteak an Süssweinsauce	2027486
02		Broccoli-Suppe	2028243	02		Kaninchenragoût an Rahmsauce	2027467
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246	03		Speck geräuchert am Stück	2027990
04		Griess-Suppe	2027366	04		Pouletbrust an Zitronen-Basilikumsauce	2027472
05		Haferflocken-Suppe	2027562	05		Fleischkäse an brauner Sauce	2027442
06		Kürbis-Suppe	2028245	06		Hackbraten an Champignonsauce	2037256
07		Tomaten-Suppe	2028244	07		Thunfisch an Kokossauce	2027487
Bestellung		Beilagen		Bestellung		Gemüse 120g	
01		Kartoffelstock 150g	2027979	01		Blattspinat	2027984
02		Polenta 150g	2027980	02		Broccoli	2027985
03		Trockenreis 130g	2027981	03		Fenchel	2027986
04		Nudeln 110g	2027982	04		Karotten	2027987
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200	02		Apfelmus 120g	2027401
03		Kartoffelsalat 450g	8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g	8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Karottensalat 200g	8507231	05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Süssmais Salat 200g	6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		07		Erdbeerkompott 120g	2027430
01		Cervelat Käse Salat 300g	8506217	08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
02		Siedfleischsalat 200g	8694231	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10				10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C					
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377				

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein

Schweiz

Poulet

Schweiz

Truten, Kaninchen

Ungarn

Lamm

Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs

Norwegen

Saibling

Island

Egli

Russland

Goldbutt

Nordatlantik

Pangasius

Vietnam

Zander

Russland

Dorsch

Nordatlantik

Thunfisch

Mittler Westpazifik