

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Wandern

## Bezirk Lenzburg

2025



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Halbtagestour (HT)</b>    | Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden  |
| <b>Tagestour (TT)</b>        | Reisezeit von mehr als 6 Stunden   |
| <b>Spazierwanderung (SW)</b> | Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden.<br>Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.   |
| <b>Kurzwanderung (KW)</b>    | Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden.<br>Für gute Wanderer   |
| <b>Langwanderung (LW)</b>    | Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden.<br>Für geübte Wanderer  |
| <b>Schwierigkeitsgrade</b>   | Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.  |
| <b>Gruppen</b>               | Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen  |
| <b>Wandertag</b>             | Dienstag / Donnerstag  |
| <b>Publikationen</b>         | Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/wandern">www.ag.prosenectute.ch/wandern</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich. |
| <b>Anmeldung</b>             | Eine Anmeldung ist spätestens bis 10:00 Uhr am Vortag der Wanderung bei der jeweiligen Wanderleitung erforderlich.   |
| <b>Durchführung</b>          | Auskunft über die Durchführung am Vortag bei der entsprechenden Wanderleitung erhältlich.  |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Teilnehmerbeitrag</b> | Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .<br><br>Halbtagestour: 2 Coupons<br>Tagestour: 3 Coupons<br>Preisänderungen bleiben vorbehalten. |
| <b>Weitere Kosten</b>    | Bahnбилlette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.  |
| <b>Ausrüstung</b>        | Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.  |
| <b>Verpflegung</b>       | Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.  |
| <b>Notfälle</b>          | Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.   |
| <b>Versicherung</b>      | Ist Sache der Teilnehmenden.   |
| <b>Informationen</b>     | Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.  |
| <b>KulturLegi</b>        | Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.  |

| Datum                     | Route  | Marschzeit     | SG  | Reisezeit | Höhendifferenz | Treffpunkt             | Besammlungs-<br>Rückkehr              | Leitung                              |
|---------------------------|--|----------------|-----|-----------|----------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Donnerstag,<br>16.01.2025 | Engelberg – Schwand – Ristis                               | LW<br>3 Std.   | **  | TT        | ↑600m<br>↓5m   | Bahnhof Lenzburg       | 07.50 Uhr<br>18.00 Uhr                | Walter Bachmann<br>Maja Wehren       |
| Dienstag,<br>04.02.2025   | Illnau – Wildert – Freudwil – Uster                        | KW<br>2 ½ Std. | *   | TT        | ↑165m<br>↓218m | Bahnhof Lenzburg       | 09.20 Uhr<br>15.57 Uhr                | Anita Ineichen<br>Katharina Wieland  |
| Donnerstag,<br>20.02.2025 | Les Prés-d'Orvin   | LW<br>3 ½ Std. | *** | TT        | ↑300m<br>↓300m | Bahnhof Lenzburg       | 08.55 Uhr<br>18.27Uhr                 | Bea Burger<br>Caroline Elsässer      |
| Dienstag,<br>04.03.2025   | Beinwil – Reinach  | KW<br>2 ½ Std. | *   | HT        | ↑230m<br>↓225m | Bahnhof Beinwil a. See | 10.30 Uhr<br>Rückreise<br>individuell | Walter Bachmann<br>Maja Wehren       |
| Donnerstag,<br>20.03.2025 | Schloss Wyher – Leidenberg –<br>Sursee                     | LW<br>3 ½ Std. | **  | TT        | ↑350m<br>↓330m | Bahnhof Lenzburg       | 08.55 Uhr<br>16.21Uhr                 | Bea Burger<br>Katharina Wieland      |
| Dienstag,<br>01.04.2025   | Rottenschwil – Jonental –<br>Zwillikon –Affoltern am Albis | KW<br>3 Std.   | **  | TT        | ↑200m<br>↓100m | Bahnhof Lenzburg       | 09.20 Uhr<br>15.58 Uhr                | Katharina Wieland<br>Edy Huser       |
| Donnerstag,<br>17.04.2025 | Fricktaler Höhenweg<br>Zeiningen – Wegenstetten            | LW<br>3 ½ Std. | *** | TT        | ↑414m<br>↓317m | Bahnhof Lenzburg       | 08.15 Uhr<br>16.27 Uhr                | Anita Ineichen<br>Caroline Elsaesser |
| Dienstag,<br>06.05.2025   | Winon – Vogelmoos –<br>Hildisrieden                        | KW<br>2 ¾ Std. | *   | TT        | ↑210m<br>↓125m | Bahnhof Lenzburg       | 08.50 Uhr<br>16.20 Uhr                | Edy Huser<br>Anita Ineichen          |
| Donnerstag,<br>15.05.2025 | Madiswil – Hohwacht – Melchnau                             | LW<br>3¼Std.   | *** | TT        | ↑400m<br>↓370m | Bahnhof Lenzburg       | 08.50 Uhr<br>16.27 Uhr                | Maja Wehren<br>Walter Bachmann       |
| Dienstag,<br>03.06.2025   | Mellingen – Fislisbach – Teufels-<br>keller – Baden        | KW<br>2 ¾ Std. | **  | TT        | ↑248m<br>↓217m | Bahnhof Lenzburg       | 09.15 Uhr<br>15.30 Uhr                | Anita Ineichen<br>Bea Burger         |
| Donnerstag,<br>19.06.2025 | Grüningen – Mönchaltorf –<br>Niederuster                   | LW<br>3 ¼ Std. | *   | TT        | ↑10m<br>↓70m   | Bahnhof Lenzburg       | 07.50 Uhr<br>16.57 Uhr                | Edy Huser<br>Caroline Elsaesser      |
| Dienstag,<br>01.07.2025   | Mägenwil – Meiegrünen –<br>Othmarsingen                    | KW<br>2¼ Std.  | *   | HT        | ↑270m<br>↓290m | Bahnhof Mägenwil       | 07.35 Uhr<br>Rückreise<br>individuell | Walter Bachmann<br>Maja Wehren       |

| Datum                     | Route  | Marschzeit       | SG  | Reisezeit | Höhen-differenz | Treffpunkt       | Besamm-lung Rückkehr                  | Leitung                                 |
|---------------------------|--|------------------|-----|-----------|-----------------|------------------|---------------------------------------|---|
| Donnerstag,<br>17.07.2025 | Alte Aare (Studen BE - Aarberg)                                | LW<br>3 ¼ Std.   | *   | TT        | ↑30m<br>↓10m    | Bahnhof Lenzburg | 07.50 Uhr<br>17.54 Uhr                | Edy Huser<br>Walter Bachmann            |
| Dienstag,<br>05.08.2025   | Mühlau – Muri  | KW<br>2¼ Std.    | *   | HT        | ↑170m<br>↓160m  | Bahnhof Mühlau   | 07.30 Uhr<br>Rückreise<br>individuell | Maja Wehren<br>Walter Bachmann          |
| Donnerstag,<br>21.08.2025 | Züricher Höhenweg<br>Elgg – Schauenberg – Turbenthal           | LW<br>3 ½ Std.   | *** | TT        | ↑420m<br>↓373m  | Bahnhof Lenzburg | 07.50 Uhr<br>16.57 Uhr                | Anita Ineichen<br>Katharina Wieland     |
| Dienstag,<br>02.09.2025   | Seon – Aabach – Schloss Hallwil<br>– Birrwil                   | KW<br>2 ½ Std.   | *   | HT        | ↑77m<br>↓68 m   | Bahnhof Seon     | 08.00 Uhr<br>11.43 Uhr                | Caroline Elsaesser<br>Bea Burger        |
| Donnerstag,<br>18.09.2025 | Entlebuch – Moorlehrpfad Fins-<br>terwald – Entlebuch          | LW<br>4 Std.     | *** | TT        | ↑550m<br>↓550m  | Bahnhof Lenzburg | 07.50 Uhr<br>18.20 Uhr                | Katharina Wieland<br>Anita Ineichen     |
| Dienstag,<br>07.10.2025   | Luzern – Museggtürme – Rotsee<br>– Ebikon                      | KW<br>2½ Std.    | *   | TT        | ↑140m<br>↓135m  | Bahnhof Lenzburg | 08.50 Uhr<br>16.55 Uhr                | Maja Wehren<br>Walter Bachmann          |
| Donnerstag,<br>16.10.2025 | Maria Rickenbach – Brisenhaus –<br>Maria Rickenbach            | LW<br>4 Std.     | *** | TT        | ↑671m<br>↓671m  | Bahnhof Lenzburg | 07.50 Uhr<br>17.00 Uhr                | Caroline Elsaesser<br>Katharina Wieland |
| Dienstag,<br>04.11.2025   | Morgarten – Unterägeri   | KW<br>3 Std.     | *   | TT        | ↑95m<br>↓96m    | Bahnhof Lenzburg | 08.20 Uhr<br>16.57 Uhr                | Anita Ineichen<br>Katharina Wieland     |
| Donnerstag,<br>20.11.2025 | Nuolen – Buchberg – Uznach                                     | LW<br>3 Std.     | *** | TT        | ↑320m<br>↓320m  | Bahnhof Lenzburg | 07.50 Uhr<br>16.27 Uhr                | Maja Wehren<br>Walter Bachmann          |
| Dienstag,<br>02.12.2025   | an der Reuss entlang von Gna-<br>denthaldental nach Bremgarten | KW<br>2 ½ Std.   | *   | HT        | ↑97m<br>↓69 m   | Bahnhof Lenzburg | 10.15 Uhr<br>14.58 Uhr                | Caroline Elsaesser<br>Edy Huser         |
| Donnerstag,<br>18.12.2025 | Lenzburg Umgebung<br>mit Schlusshöck                           | SW<br>ca. 2 Std. | *   | HT        | flach           | Bahnhof Lenzburg | 10.00 Uhr<br>ca.15.00 Uhr             | Bea Burger<br>alle Wanderleiter         |

**Erklärung:**

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

| Schwierigkeitsgrade (SG) |  |
|--------------------------|--|
| *                        | Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)  |
| **                       | Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)   |
| ***                      | Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)  |
| ****                     | Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW)<br><b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b> |

## Sportgruppenleitungen

| Vorname  | Name      | Wohnort    | Telefon       | E-Mail                    |
|----------|-----------|------------|---------------|---------------------------|
| Walter   | Bachmann  | Seon       | 062 775 28 26 | wbaseon@bluewin.ch        |
| Burger   | Beatrice  | Niederlenz | 079 775 40 41 | bea5555@gmx.ch            |
| Elsässer | Caroline  | Egliswil   | 076 534 71 49 | elsaesser@mailbox.org     |
| Huser    | Edy       | Seon       | 079 425 57 66 | edy.j.huser@bluewin.ch    |
| Ineichen | Anita     | Möriken AG | 079 284 10 50 | anita_ineichen@bluewin.ch |
| Wehren   | Maja      | Meiringen  | 033 971 29 66 | maja.wehren@bluewin.ch    |
| Wieland  | Katharina | Boniswil   | 076 338 00 12 | pkwieland@yahoo.com       |