

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



Wandern

Bezirk Rheinfelden

1. Halbjahr 2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Donnerstag
Publikationen	Bitte beachten Sie die Ausschreibung in «fricktal.info» und Neue Fricktaler Zeitung. Dort finden Sie Änderungen eine Woche vor dem Wandertag. Das Programm erscheint auch unter: www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/Outdoorsportgruppen
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nur nötig, wenn dies im Programm ausdrücklich vermerkt ist.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung oder bei heissen Temperaturen, gibt das Wandertelefon am Vortag der Wanderung ab 18.00 Uhr Auskunft, Telefonnummer 061 833 13 97.
Rückkehrzeit	Sie entspricht dem geplanten Verlauf der Wanderung. Manchmal ist ein verspätetes Eintreffen am Zielort nicht zu vermeiden.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahn- und Busbillette sowie Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert. Ohne expliziten Hinweis findet die Wanderung im TNW-Gebiet statt.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Getränk und Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer kostenlosen Schnuppertour ist jederzeit möglich. Hunde müssen leider zuhause bleiben.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 11.01.2024	Wallbach – Möhlin	KW ca. 2 Std.	*	↑ 85 m ↓ 75 m	Bhf. Mumpf 10.16 Uhr, B90	Bhf. Möhlin ca. 14.00 Uhr	Paul Karbacher Martin Egli Ruth Kaeser
	<p>Weiterfahrt: B90 Mumpf ab 10.17 → Wallbach «Gemeindehaus» an 10.22 Warum denn in die Ferne schweifen... – begrüßen wir das neue Jahr doch in der Nähe. Wir wandern via Seeliboden und Breitsee Richtung Möhlin. Unterwegs gibt es den traditionellen Apéro. Still lassen wir unsere Wünsche für das Jahr 2024 Revue passieren. Im Schiff in Möhlin können wir uns anschliessend aufwärmen und verpflegen. Zusätzliche Verpflegung aus dem Rucksack.</p>						
Donnerstag, 25.01.2024	Aesch – Grellingen	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↑ 125 m ↓ 100 m	Basel SBB 9.45 Uhr, Gl. 1	Grellingen ca. 14.00 Uhr	Fritz Blaser Paul Karbacher
	<p>Weiterfahrt: S3 Basel SBB, Gl. 17 ab 10.06 → Aesch an 10.17. Wir wandern der Birs entlang aufwärts, bevor der Wanderweg Ende Aesch mit leichter Steigung den Hang hinauf Richtung Grellingen führt. Die letzten 10 Minuten verläuft der Weg entlang der Strasse bis hinein nach Grellingen. Dort kehren wir fürs Mittagessen im Restaurant ein.</p>						
Donnerstag, 01.02.2024	Bretzwil – Ziefen	KW ca. 2 ½ Std.	**	↑ 200 m ↓ 400 m	Bhf. Pratteln 9.31 Uhr, Gl. 2	Bhf. Liestal 14.38 Uhr	Martin Egli Ruth Kaeser
	<p>Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 9.41 → B111 Liestal Kante K ab 9.52 → Bretzwil Dorf an 10.17 (alles TNW) Nach einem knackigen Anstieg Richtung Balsbergchopf erreichen wir über Eichenhof auf abwechslungsreichen Wegen Ziefen. Mittagessen im Restaurant. Rückreise: B70 Ziefen Zentrum ab 14.08 Uhr.</p>						
Donnerstag, 08.02.2024	Basel Schiffflände – Kaiseraugst	LW ca. 3 ¾ Std.	**	↑ 120 m ↓ 140 m	Basel SBB 9.15 Uhr, Gl. 1	Bhf. Kaiseraugst ca. 15 Uhr	Paul Karbacher Fritz Blaser
	<p>Weiterfahrt: T8 bis Schiffflände Wir geniessen die abwechslungsreiche Wanderung durch das Breite-Quartier, das Birsköppli, den Hafen und die Natur bis Kaiseraugst. Diese Wanderung ist eine Einstimmung in die Langwandersaison mit moderaten Höhenmetern. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Mittagessen im Restaurant Bahnhof in Kaiseraugst.</p>						
Donnerstag, 15.02.2024	Zuzgen Mühle – Möhlinbach – Zeiningen – Möhlin	SW ca. 2 Std.	*	↑ 40 m ↓ 120 m	Bhf. Möhlin 9.41 Uhr, B89	Bhf. Möhlin ca. 13 Uhr	Thomas Bretscher Martin Egli
	<p>Weiterfahrt: B89 Möhlin ab 9.45 → Zuzgen Mühle an 10.00 (8-ung: schlechter Anschluss von Stein her → Kaffeepause Rest. Bahnhof!) Unser Weg führt flach und viel dem Bach entlang durch Zuzgen, Zeiningen und Möhlin. Zeiningen und Möhlin durchqueren wir auf Schleichwegen, die einiges Neues zeigen. Mittagessen im Restaurant Bahnhof in Möhlin.</p>						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 29.02.2024	R'felden – Saline Riburg – R'felden	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 110 m ↓ 110 m	Bhf. Rheinfelden 10.10 Uhr	Bhf. Rheinfelden ca. 14.30 Uhr	Paul Karbacher Ruth Kaeser
Wir durchqueren die schmucke Rheinfelder Altstadt, wandern bis ins Gebiet Alte Saline, überqueren beim Kraftwerk den Rhein und wandern auf deutscher Seite zurück in die Altstadt von Rheinfelden. Einkehr ins Restaurant. Unterwegs Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.							
Donnerstag, 07.03.2024	Rothenfluh – Ormalingen	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 240 m ↓ 280 m	Bhf. Pratteln 9.35 Uhr, Gl. 2	Bhf. Gelterkinden 14.53 Uhr	Paul Karbacher Christine Bühler
Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 9.41 → B102 Gelterkinden ab 10.03 → Rothenfluh an 10.13. Über Kählen, Asphof, Maiberg und Moosthof wandern wir nach Ormalingen. Unterwegs picknicken wir an einer schönen Stelle. Am Schluss Einkehrmöglichkeit in Ormalingen oder Gelterkinden.							
Donnerstag, 14.03.2024	Gormund – Oberkirch	LW ca. 4 Std.	**	↑ 145 m ↓ 365 m	Bhf. Rheinfelden 8.25 Uhr, Gl. 3	Bhf. Frick 18.12 Uhr	Martin Egli Fritz Blaser
Weiterfahrt: IR36 Stein-S. ab 8.35, Frick ab 8.42 → RE12 Brugg ab 9.00 → S14 Aarau ab 9.26 → B50 Menziken ab 10.06 → Neudorf Gormund an 10.24. Gruppenbillett ab/bis Frick wird von der Wanderleitung gelöst. Zur Abwechslung machen wir eine Wanderung im Kanton Luzern. Bei schönem Wetter mit wunderbarem Ausblick auf die Berge der Inner-schweiz führt unser Weg Richtung Vogelsang und Oberkirch. Einkehr zum Mittagessen in Sursee. Rückreise: S1 → Bahnhof Oberkirch ab 16.37. Anmeldung erforderlich (auch GA-Besitzer) bis Dienstag, 12.03.2024, 12.00 Uhr, bei Martin Egli, Telefon 061 841 25 81.							
Donnerstag, 21.03.2024	Hersberg – Lausen	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↑ 100 m ↓ 250 m	Bhf. Kaiseraugst 10.00 Uhr	Bhf. Lausen 14.07 Uhr	Fritz Blaser Thomas Bretscher
Weiterfahrt: B72 Kaiseraugst ab 10.07 → Hersberg Dorf an 10.25. Zu Beginn geht's entlang dem Stechpalmenwegli zum Grammet. Weiter führt uns der Weg durch einen schöne Waldabschnitt zu unserem Rastplatz fürs Mittagessen aus dem Rucksack. Abwärts durchs Windetal erreichen wir Lausen wo wir zum Abschluss noch einkehren.							
Donnerstag, 28.03.2024	Lupsingen – Seltisberg – „uf Berg“ ob Liestal	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 180 m ↓ 150 m	Bhf. Kaiseraugst 8.57 Uhr Gl. 4	Bhf. Kaiseraugst 14.50 Uhr	Thomas Bretscher Ruth Kaeser
Weiterfahrt: B72 Kaiseraugst ab 9.06 → Lupsingen an 9.53. Unser Weg: Von Lupsingen aus nördlich an Seltisberg vorbei, halb Wald, halb Landwirtschaft mit vielen Obstbäumen. Ziel: Grillplatz „Uf Berg“ oberhalb Liestal mit «Bräteln» am Feuer. Die Bushaltestelle „Uf Berg“ liegt 10 Minuten entfernt. Rückreise: B72 Liestal, Auf Berg ab 14.05.							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 04.04.2024	Neustalden – Sennhütten – Effingen	LW ca. 3 ¼ Std.	***	↑ 180 m ↓ 310 m	Bhf. Frick 9.45 Uhr	Effingen Dorf 14.47 Uhr	Paul Karbacher Thomas Bretscher Christine Bühler
	Weiterfahrt: B137 Frick ab 9.52 → Bözberg Neustalden an 10.14. TNW gültig bis Effingen. Zusatzbillett Effingen – Neustalden lösen. Via Homberg und Äbertsmatt gelangen wir nach Sennhütten, dem höchsten Punkt unserer Wanderung. Anschliessend geht es wieder talwärts. Vor Effingen bräteln wir an einer Feuerstelle. Zwischenverpflegung und Grillgut aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 11.04.2024	Buckten – Oberer Hauenstein – Trimbach	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 350 m ↓ 420 m	Bhf. Pratteln 10.05 Uhr	Trimbach ca.15.00 Uhr	Fritz Blaser Martin Egli
	Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 10.11 → S9 Sissach ab 10.31 → Buckten an 10.40. Nach Start in Buckten geht es bergauf zur Aussicht über die blühenden Kirschbäume. Weiter vorbei an der Burg Homberg nach Läuelfingen und auf der alten Passstrasse zum oberen Hauenstein. Fürs Mittagessen erreichen wir wenig später einen schönen Rastplatz, Gelegenheit zum Grillieren. Danach führt der Weg durch Wald und entlang von Kalkfelsen nach Trimbach zum Abschlusstrunk im Restaurant Isebähkli. Rückreise: ???						
Donnerstag, 18.04.2024	Rheinfelden – Kaiseraugst	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↑ 100 m ↓ 110 m	Bhf. Rheinfelden 10.55 Uhr	Bhf. Kaiseraugst 14.02 / 14.32 Uhr	Paul Karbacher Thomas Bretscher
	Gemütlich wandern wir auf der linken Rheinseite flussabwärts bis nach Kaiseraugst. Dort kehren wir zum Essen ins Restaurant Bahnhöfli ein.						
Donnerstag, 25.04.2024	Vordere Frenke: Langenbruck Spittel – Oberdorf - Hölstein	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 30 m ↓ 250 m	Bhf. Pratteln 9.01 Uhr	Liestal 14.29 Uhr	Thomas Bretscher Ruth Kaeser
	Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 9.11 → T19 Liestal ab 9.24 → Waldenburg ab 10.02 → B94 Langenbruck Spittel an 10.06. Die Wanderung führt durch die alten Dorfkerne und über offenes Land, immer dem Lauf der Frenke folgend bis Hölstein. Verpflegung aus dem Rucksack. In Hölstein Einkehrmöglichkeit, z.B. Bäckerei Bangerter. Rückreise: T19 Hölstein ab 14.18.						
Donnerstag, 02.05.2024	Roggenburg – Kleinlützel	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 265 m ↓ 410 m	Basel SBB 9.25 Uhr, Gl. 16	Basel SBB 15.55 Uhr	Martin Egli Christine Bühler
	Weiterfahrt: S3 Basel ab 9.37 → B112 Laufen ab 10.04 → Roggenburg Dorf an 10.28. Von Roggenburg aus gilt es rund 80 Höhenmeter zu überwinden. Über Welschmatt erreichen wir nach gut einer Stunde eine schöne Grillstelle. Mittagessen aus dem Rucksack. Mit schönen Ausblicken in das Tal der Lützel, erreichen wir schon bald unser Ziel. Rückreise: B112 Kleinlützel, Frohmatt ab 15.19 Uhr.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 16.05.2024	Waldegg – Maisprach	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 110 m ↓ 290 m	Bhf. Rheinfelden 10.25 Uhr	Bhf. Rheinfelden 14.14 / 14.44 Uhr	Paul Karbacher Fritz Blaser
	<p>Weiterfahrt: B100 R'felden ab 10.46 → Waldegg an 11:08. Auf den ersten 2 km geht es rund 100 Höhenmeter hinauf. Danach führt der Weg mehrheitlich abwärts. Über die Rickenbacher Höchi, Staufenhof, Riederer und Mühleberg gelangen wir nach Maisprach. Unterwegs verpflegen wir uns aus dem Rucksack. Schlusstrunk in Maisprach.</p>						
Donnerstag, 23.05.2024	Rheinfelden – Magden Wildpflanzenpfad	SW ca. 1 ¼ Std.	*	↑ 80 m ↓ 25 m	Bhf. Rheinfelden 10.55 Uhr	Siehe Text unten	Paul Karbacher Christine Bühler
	<p>Die reine Wanderzeit beträgt 1 ¼ Std. Unter kundiger Führung unserer Co-Wanderleiterin Christine, besuchen wir den Wildpflanzenpfad in Magden. Die Führung dauert rund eine ½ bis ¾ Stunde. Wir wandern von Rheinfelden kommend, dem Bach entlang, nach Magden. Ab Ängi wird uns Christine die verschiedenen Wildpflanzen zeigen und erklären. Wir picknicken im Gelände mit Verpflegung aus dem Rucksack. Als krönenden Abschluss sind wir zum Kaffee im Ortsmuseum eingeladen. Die Bushalte-Stelle Post befindet sich gleich daneben.</p>						
Donnerstag, 30.05.2024	Baden – Baldegg – Gebenstorfer Horn – Brugg	KW ca. 2 ¾ Std.	**	↑ 220 m ↓ 290 m	Bhf. Frick 10.00 Uhr	Brugg 15.20 Uhr	Fritz Blaser Christine Bühler
	<p>Diese Wanderung gibt es als Spazierwanderung und als Kurzwanderung. Zwei Wanderungen am selben Tag! Beachten Sie daher auch die nachfolgende Ausschreibung für eine SW. Weiterfahrt: IR36 Frick ab 10.04 → Baden an 10.27. TNW gültig bis/ab Frick. Zusätzliche Billette lösen: Hinreise Frick – Baden // Rückreise: Windisch – Frick. Der Start durch die Altstadt mit dem Aufstieg zur Ruine Stein ist etwas anspruchsvoll. Danach zur Baldegg und weiter auf das Gebenstorfer Horn. Dort gibt es eine grossartige Aussicht und einen Grill zum Bräteln. Der Abstieg führt uns nach Gebenstorf (Einkehr), dann weiter nach Windisch und mit dem Bus nach Brugg.</p>						
Donnerstag, 30.05.2024	Baden Baldegg – Gebenstorfer Horn – Brugg	SW ca. 1 ¾ Std.	*/**	↑ 50 m ↓ 250 m	Bhf. Frick 10.00 Uhr	Brugg 14.41 Uhr	Thomas Bretscher Ruth Kaeser
	<p>Weiterfahrt: IR36 Frick ab 10.04 → Baden an 10.27 → B5 Baden ab 10.59 → Baldegg an 11.13. Mit Start auf der Baldegg, folgt eine schöne Wanderung zum Gebenstorfer Horn, wo wir gemeinsam mit den Kurzwanderer zum Mittagessen grillieren. Der Abstieg nach Gebenstorf endet an der Bushaltestelle Cherne, wo wir auch einkehren. Weiter mit dem Bus nach Brugg. TNW gültig bis/ab Frick. Zusätzliche Billette lösen: Hinreise: Frick – Baden/Baldegg // Rückreise: Gebenstorf – Frick.</p>						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 06.06.2024	Bottmingen – rund ums Bruderholz – Münchenstein	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 150 m ↓ 150 m	MuttENZ 9.04 Uhr, Gl. 1	Basel SBB ca.14.00 Uhr	Thomas Bretscher Paul Karbacher
	Weiterfahrt: B60 MuttENZ ab 9.08 → Bottmingen Schloss an 9.25. Unser Weg: Im Schatten der Wälder rund ums Bruderholz, befinden sich Naturschutzgebiete, weiche Waldpfade, lauschige Plätze und Bächlein. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Gelegenheit für ein warmes Mittagessen oder/und ein Dessert im COOP-Restaurant M'stein. Rückreise: T11 Richtung Basel SBB.						
Donnerstag, 13.06.2024	Zeihen – Brugg	LW ca. 3 ½ Std.	**	↑ 190 m ↓ 295 m	Bhf. Reinfelden 9.25 Uhr, Gl. 3	Bhf. Brugg 15.02 Uhr	Martin Egli Christine Bühler
	Weiterfahrt: B135 Frick ab 9.48 → B139 Herznach Post ab 10.00 Uhr → Zeihen, Abzweigung Stat. Effingen an 10.06. Von Zeihen aus geht es Richtung Linn und Villnachern. Gemütlich der Aare entlang, erreichen wir Brugg. Einkehr zum Mittagessen in Villnachern. Anmeldung zum Mittagessen erwünscht, bis Dienstagmittag, 11.06. an Martin Egli. Rückreise: Zusätzliches Billett Brugg – Frick lösen.						
Donnerstag, 20.06.2024	Gempen – Tüfleteberg – Aesch	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 105 m ↓ 480 m	Basel SBB 9.45 Uhr, Gl. 1	Basel SBB 16.15 Uhr	H.R. Scherzinger Paul Karbacher
	Weiterfahrt: S3 Basel ab 10.06 → B67 Dornach ab 10.18 → Gempen Dorf an 10.33. Zuerst der Hauptstrasse entlang zum Hobelboden. Alles im Wald, über Eichenberg – Tüfleteberg, erreichen wir das Tal des Lolibaches. Dem Bächli entlang kommen wir nach Aesch, wo wir zum Durstlöschchen einkehren. Mittagessen aus dem Rucksack.						
Donnerstag, 27.06.2024	Titterten – Oberdorf	SW ca. 1 ¾ Std.	*	↑ 120 m ↓ 295 m	Bhf. Pratteln 9.31 Uhr	Bhf. Liestal 13.50 Uhr	Martin Egli Ruth Kaeser
	Weiterfahrt: S3 Pratteln ab 9.41 → B41 Liestal ab 9.52 → Titterten Gemeindehaus an 10.15. Wir umrunden den Schufleberg und wandern weiter Richtung Liedertswil. Oberhalb Liedertswil finden wir eine schöne Feuerstelle und grillieren bzw. essen das mitgebrachte Sandwich. Dem Weigistbach entlang erreichen wir Oberdorf. Rückreise: T19 Oberdorf Station ab 13.24						
Donnerstag, 04.07.2024	Wittnau – Frick	LW ca. 3 ¾ Std.	***	↑ 380 m ↓ 400 m	Bhf. Frick 10.00 Uhr	Frick 15.00 Uhr	Fritz Blaser Christine Bühler
	Weiterfahrt: B136 Frick ab 10.05 → Wittnau Mitteldorf an 10.12. Der erste Anstieg führt uns zur Buschberg Kapelle und vorbei an der Ruine Thierstein Berg über Winterhalde talwärts nach Frick. Wir sind viel im schattigen Wald unterwegs. Mittagessen aus dem Rucksack. In Frick löschen wir den Durst.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 11.07.2024	Huggerwald – Lützelgraben – Laufen	KW ca. 2 ¼ Std.	**	↑ 65 m ↓ 280 m	Basel SBB 11.15 Uhr, Gl. 1	Basel SBB 16.15 Uhr	H.R. Scherzinger Thomas Bretscher
	<p>Weiterfahrt: S3 Basel ab 11.37 → B112 Laufen ab 12.04 → Kleinlützel Huggerwald an 12.25. Da die Busverbindungen nach Huggerwald spärlich sind, starten wir mit dieser Wanderung etwas spät, dafür am höchsten Punkt. Hinunter nach Nieder Huggerwald und dann über Felder und durch Wald der Lützel entgegen. Durch den Lützelgraben erreichen wir die Birs. Nun ist es nicht mehr weit zum Bahnhof Laufen. Dort erwarten uns Kaffee und Kuchen. Unterwegs Mittagessen aus dem Rucksack.</p>						

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Rückkehr = Ort und Uhrzeit wo sich die Wandergruppe offiziell auflöst.

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Fahrplan S1:**Stein → Basel**

Stein	Mumpf	Möhlín	R'felden	Augarten	K'augst	Salina	Pratteln	Muttenz	Basel
X:11	X:14	X:19	X:22	X:24	X:27	X:28	X:31	X:34	X:41
X:41	X:44	X:49	X:52	X:54	X:57	X:58	X:01	X:04	X:11

Basel → Richtung Frick/Laufenburg

Basel	Muttenz	Pratteln	Salina	K'augst	Augarten	R'felden	Möhlín	Mumpf	Stein	
X:20	X:24	X:28	X:30	X:32	X:35	X:38	X:41	X:45	X:49	→ Richtung Frick
X:50	X:54	X:58	X:00	X:02	X:05	X:08	X:11	X:15	X:19	→ Richtung Laufenburg

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	Mobile	E-Mail
Fritz	Blaser	Rheinfelden	061 831 38 74	079 505 49 67	blaser.frima@outlook.com
Thomas	Bretscher	Kaisten	061 851 53 64	078 835 51 37	t.bretscher@bluewin.ch
Christine	Bühler-Vuille	Magden	061 843 05 01	077 474 11 39	christine.a.buehler@bluewin.ch
Martin	Egli	Magden	061 841 25 81	077 521 85 26	eglimartin@bluewin.ch
Ruth	Kaeser	Rheinfelden	061 833 01 31	076 497 28 54	ruth.kaeser56@gmx.ch
Paul	Karbacher	Frick	076 331 19 11	076 331 19 11	paulkarbacher@yetnet.ch
Hansruedi	Scherzinger	Zeiningen	079 476 07 05	079 476 07 05	halika@bluewin.ch