

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Zurzach

2. Halbjahr 2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Gemäss Wanderprogramm
Publikationen	Detailinformationen erscheinen einige Tage vor der Tour in der Botschaft oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich. Stammwanderinnen und -wanderer erhalten von unseren Leiterinnen und Leitern rechtzeitig vor der Tour jeweils eine E-Mail.
Anmeldung	Gem. Publikation im Wanderprogramm und in der Presse
Durchführung	Auskunft über die Durchführung bei unsicherer Wetterlage am Vortag der Wanderung gemäss Zeitangabe in der Ausschreibung oder direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Aufstiege Abstiege	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Mittwoch, 10.07.2024	¾ Rundwanderung Hallwilersee: Hallwil – Aesch – Beinwil a. See (Picknick)	LW 4 Std.	*	+200 m -130 m	Döttingen, Bhf 07.40 Uhr (S27) (Kein Gruppenbillett)	07.49 Uhr 16.07 Uhr	Josef Tommer
Donnerstag, 18.07.2024	Bietingen/D – Thayngen – Herblingen	LW ca. 3 ¼ Std.	**	+290 m -290 m	Waldshut, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.29 Uhr 16.28 Uhr	Eva und Hansjörg Kuhn
Donnerstag, 25.07.2024	Rundwanderung: Villigen – Ruine Bes- serstein – Steinbruch Gabenchopf – Geissberg (Picknick, Grill)	LW 3 ¾ Std.	**	+480 m -480 m	Döttingen, Bhf 08.45 Uhr (Kein Gruppenbillett)	08.52 Uhr 15.35 Uhr	Josef Tommer
Mittwoch, 07.08.2024	Forch – Pfannenstiel – Meilen Meilen bis Zürich mit Schiff	LW ca. 3 ¼ Std.	**	+281 m -499 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.08 Uhr 17.07 Uhr	Klaudia Mini Ulla Stucka
Donnerstag, 15.08.2024	Rundwanderung: Beromünster – Neu- dorf – Waldkathedrale – Beromünster	LW ca. 4 Std.	**	+290 m -290 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.22 Uhr 18.35 Uhr	Eva und Hansjörg Kuhn
Mittwoch, 28.08.2024	¾ Rundwanderung Greifensee: Uster – Greifensee – Maur und mit dem Schiff nach Uster (See) Mittagessen im Campingrestaurant Maurholz	LW 3 ½ Std.	*	+ 80 m -100 m	Döttingen, Bhf 07.40 Uhr (S27) (Gruppenbillett mit Anmeldung)	07.49 Uhr 15.49 Uhr	Josef Tommer
Donnerstag, 12.09.2024	Hartschwand – Höllbach – Hartschwand	LW ca. 3 ¼ Std.	**	+381 m -381 m	Waldshut, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.16 Uhr 17.46 Uhr	Ulla Stucka Klaudia Mini
Mittwoch, 18.09.2024	Abendwanderung: Döttingen – Würen- lingen (Grillieren Waldhütte)	KW (9.5 km) ca. 2 ½ Std.	*	+105 m -81 m	Döttingen, Bhf (Mit Anmeldung, Abmarsch 16.30 Uhr)	16.30 Uhr 21.00 Uhr	Susanna Bopp Stefan Welti
Mittwoch, 25.09.2024	Kaiserstuhl – Stadlerberg – Neerach	LW ca. 3 ½ Std.	**	+340 m -270 m	Döttingen, Bhf (Billett Döttingen – Kaiserstuhl und Neerach Post – Döttingen)	09.08 Uhr 15.48 Uhr	Susanna Bopp Stefan Welti

Datum	Route	Marschzeit	SG	Aufstiege Abstiege	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 03.10.2024	Gossau SG – Ruine Helfenstein – Schwänenberg – Wissbachschlucht – Degersheim	LW ca. 3 ¾ Std	**	+490 m -330 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.08 Uhr 18.37 Uhr	Eva und Hansjörg Kuhn
Mittwoch, 09.10.2024	Rundwanderung: Rickenbach (Deutschland)	LW ca. 3 ½ Std.	**	+275 m -308 m	Waldshut, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.09 Uhr 17.31 Uhr	Klaudia Mini Ulla Stucka
Mittwoch, 16.10.2024	Lötschberg – Südrampe: Hohtenn – Ausserberg	LW (11,5km) ca. 3 ¾ Std.	***	+ 380 m - 530 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	06.49 Uhr 19.05 Uhr	Susanna Bopp Klaudia Mini
Donnerstag, 24.10.2024	Kollbrunn – Eidberg – Ricketwil – Winterthur – Hegi	LW ca. 3 ¾ Std.	**	+320 m -350 m	Niederweningen, Bhf (ZVV 9-Uhr Pass alle Zonen, mit Anmeldung)	09.04 Uhr 17.26 Uhr	Eva und Hansjörg Kuhn
Mittwoch, 30.10.2024	Rundwanderung: Baldeggersee Start in Hitzkirch Mittagessen im Landgasthof Mühleholz	LW ca. 4 Std.	*	+170 m -170 m	Döttingen, Bhf 07.40 Uhr (S27) (Gruppenbillett mit Anmeldung)	07.49 Uhr 16.07 Uhr	Josef Tommer
Mittwoch, 07.11.2024	Pfäffikon – Pfäffikersee – Juckerfarm, Seegräben – Uster	LW ca. 3 ½ Std.	**	+120 m -160 m	Niederweningen, Bhf (ZVV 9-Uhr Pass alle Zonen mit Anmeldung)	09.04 Uhr 16.56 Uhr	Eva und Hansjörg Kuhn
Mittwoch, 13.11.2024	Stettbach – Loorenkopf – Elefantentobel – Dolder	LW (11 km) ca. 3 ½ Std.	**	+405 m -237 m	Döttingen, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.49 Uhr 16.49 Uhr	Stefan Welti Susanna Bopp
Mittwoch, 29.11.2024	Schlusswanderung: Döttingen – Böttstein – Paul-Scherrer-Institut (Restaurant Oase)	KW ca. 2 ½ Std.	**	+220 m -220 m	Döttingen, Bhf (Billett individuell, mit Anmeldung)	08.50 Uhr 15.30 Uhr	Eva und Hansjörg Kuhn
Mittwoch, 05.12.2024	Wölflinswil – Herznach – Zeihen	LW ca.3 ¼ Std.	**	+350 m -350 m	Döttingen, Bhf (A-Welle 9-Uhr Pass, mit Anmeldung)	09.19 Uhr 17.07 Uhr	Eva und Hansjörg Kuhn
Mittwoch, 11.12.2024	Rundwanderung: Titisee – Hinterzarten – Titisee	LW ca. 3 ½ Std.	**	+130 m -130 m	Waldshut, Bhf (Gruppenbillett mit Anmeldung)	08.48 Uhr 17.27 Uhr	Ulla Stucka Klaudia Mini

Schwierigkeitsgrade (SG)

*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Eva	Kuhn	Full-Reuenthal	056 246 17 20 079 308 24 11	kuhn-full@bluewin.ch
Hansjörg	Kuhn	Full-Reuenthal	056 246 17 20 079 276 81 38	kuhn-full@bluewin.ch
Susanna	Bopp	Klingnau	079 732 57 12	su.bopp@gmail.com
Klaudia	Mini	Klingnau	079 827 91 16	klaudia.mini@gmx.ch
Ulla	Stucka	Schwaderloch	056 536 35 08 078 324 39 52	stuckau1@gmx.ch
Stefan	Wolti	Klingnau	079 739 99 39	stauseestr.13@pop.agri.ch
Josef	Tommer	Lengnau	079 347 68 84	josef.tommer@gmx.ch