

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 28. März 2025

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	«Suure-Mocke» an Rotweinsauce Kartoffelstock Röt kraut	01	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Risotto Broccoli
02	Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	02	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz
03	Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	03	Pochierter Goldbutt an Rahmsauce Naturekartoffeln Mischgemüse
04	Kaninchenfilet an Rahmsauce Polenta mit Käse Blattspinat	04	Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Apfelmus
05	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	05	Adrio an Madeirasauce Hirsotto mit Käse Erbsen und Karotten
06	Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	06	Truthahnschnitzel an brauner Sauce Trockenreis Zucchetti mit Kräutern

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille Diabetes	01	Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli
02	Cannelloni «alla nonna» Röt kraut Zucchetti	02	Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen
03	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten	03	Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art» Gemüsenudeln Zucchetti
04	Gemüse- Maccaroniauf lauf Grüne Bohnen Blumenkohl	04	Gulasch «ungarische Art» Spätzli mit Pilzen Erbsen und Karotten
05	Nudeln Gemüsecarbonara Fenchel	05	Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis Kefen
06	Eieromeletten Pilzsauce mit Käse Rahmspinat Diabetes	06	Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta mit Käse Sellerie

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta mit Käse Lauchauflauf	01	
		02	
		03	
		04	

Zu verbrauchen bis

25. April 25 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

16. April 25 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 28. März 2025

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		«Suure-Mocke» an Rotweinsauce
02		Broccoli-Suppe	02		Trutenpiccata
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Rindfleischburger mit Jus
04		Griess-Suppe	04		Kaninchenfilet an Rahmsauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce
06		Kürbis-Suppe	06		Hackbraten an Champignonsauce
07		Tomaten-Suppe	07		Saiblingfilet an Weissweinsauce
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	02		Apfelmus 120g
03		Kartoffelsalat 450g	03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04		Hörnli- Trutenschinkensalat 300g	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05		Karottensalat 200g	05		Aprikosenkompott 120g
06		Maissalat 200g	06		Caramelpudding gezuckert 150g
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	07		Erdbeerkompott 120g
01		Cervelat- Käsesalat 300g	08		Zwetschgenkompott 120g
02		Siedfleischsalat 200g	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
			10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C			
01		Birchermüesli gezuckert 300g			

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik