

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Wandern

## Bezirk Baden

2. Halbjahr 2023



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Halbtagestour (HT)</b>	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
<b>Tagestour (TT)</b>	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Spazier- und Langwanderung: Freitag Kurzwanderung: Dienstag
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch">www.ag.prosenectute.ch</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist nicht nötig.
<b>Durchführung</b>	Auskunft über die Durchführung bei zweifelhafter Witterung am Morgen der Wanderung ab 07.00 Uhr über das Wandertelefon (Band) unter <b>056 203 60 55</b>

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnбилlette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Dienstag, 11.02.2025	<b>Othmarsingen - Meiengrünen - Gnadenthal</b> Eine entspannte Wald- und Wiesenwanderung. Mittagsrast bei der hübschen «Bruder Klaus» Gedenkstätte in Hägglingen mit eindrücklicher Fernsicht.	KW ca. 2 ¾ Std.	**	HT	↑325 m ↓375 m	Bahnhof Brugg 09.20 Uhr	09.33 Uhr ca. 15.00 Uhr	Hanna Rohrer
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Othmarsingen Rückfahrt: Einzelbillett Niederwil/Gnadenthal - Brugg (via Mellingen/Heitersberg)							
Freitag, 28.02.2025	<b>Dättwil - Rüsler - Egelsee - Dietikon</b> Auf schönen Waldwegen steigen wir zum Rüsler auf. Von dort geniessen wir die Aussicht bis ins Limmattal. Am ruhigen Egelsee finden wir Platz für die Mittagsrast, bevor wir durch Wald und schöne Quartiere ins pulsierende Dietikon absteigen.	LW ca. 3 ¾ Std.	**	TT	↑370 m ↓410 m	Bahnhof Brugg 08.50 Uhr	09.06 Uhr ca. 16.00 Uhr	Agnes Oeschger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Dättwil/Täfere (via Baden) Rückfahrt: Einzelbillett Dietikon - Brugg							
Freitag, 07.03.2025	<b>Hettenschwil - Bossenhaus - Wil</b> Es geht gleich bergauf zum Schwedenkreuz, dann via Sibewege zum Bossenhaus. Nach der Mittagsrast noch eine kleine kurze Steigung, dann folgt der Abstieg nach Wil im Mettauertal. <i>Praktikumswanderung.</i>	SW ca. 2 Std.	*	TT	↑↓200 m	Bahnhof Brugg 09.05 Uhr	09.22 Uhr ca. 15.30 Uhr	Markus Schuler
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Hettenschwil Rückfahrt: Einzelbillett Will AG - Brugg							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhendifferenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Dienstag, 18.03.2025	<b>Hallwil - Schloss Hallwyl - Birrwil</b> <b>10 Jahre Wandergruppe Brugg - Jubiläumswanderung</b> Wir wandern von Seon dem renaturierten Aabach entlang, bald erreichen wir einen historischen Richtplatz, vorbei am Schloss Hallwyl, am Boniswiler Moos, links liegt der Hallwiler See auf unserem Weg, bis nach Birrwil. <i>Zur Feier unseres 10-jährigen Jubiläums gibt es unterwegs einen kleinen Umtrunk!</i>	KW ca. 2 ¾ Std.	*	TT	↑150 m ↓80 m	Bahnhof Brugg 09.00 Uhr	09.14 Uhr ca. 16.00 Uhr	Sonja Leopold Ruth Müller-Menzi
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Seon (via Lenzburg) Rückfahrt: Einzelbillett Birrwil - Brugg (via Lenzburg)							
Freitag, 28.03.2025	<b>Zwingen - Blattenpass - Burgruine Frohberg - Aesch</b> Unterwegs in den Jurahöhen des Kantons Baselland wandern wir durch schöne Wälder und geniessen die Ausichten, wenn wir wieder eine Anhöhe erreicht haben.	LW ca. 3 ½ Std.	**	TT	↑360 m ↓410 m	Bahnhof Brugg 08.25 Uhr	08.42 Uhr ca. 16.30 Uhr	Ruth Müller-Menzi
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Zwingen (via Basel) Rückfahrt: Einzelbillett Aesch BL - Brugg (via Basel)							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 04.04.2025	<b>Rundwanderung Kleindöttingen</b> Kurz dem Klingnauer Stausee entlang, anschliessend auf unbekanntem Wegen, mit Halt an einem idyllischen Picknickplatz, wandern wir wieder nach Kleindöttingen.	SW ca. 2 Std.	*	HT	↑↓40 m	Bahnhof Brugg 09.50 Uhr	10.05 Uhr ca. 15.00 Uhr	Markus Pfenninger
	Billett: Tageskarte Brugg - Döttingen							
Dienstag, 15.04.2025	<b>Stein-Säckingen - Bad Säckingen - Bergsee</b> Über die längste Holzbrücke Europas geht es nach Bad Säckingen und durch das hübsche Städtchen, am Münster vorbei, hinauf zum Bergsee.	KW ca. 3 Std.	*	TT	↑↓150 m	Bahnhof Brugg 08.45 Uhr	09.02 Uhr ca. 15.00 Uhr	Agnes Oeschger
	Billett: Tageskarte Brugg - Stein-Säckingen  <b>Bitte ID und Euro einpacken!</b>							
Freitag, 25.04.2025	<b>Remigen - Chamerefelsen (Geissberg) - Bürersteig - Remigen</b> Durch Rebberge und Wald am Schluss auf schmalen Pfad zum Chamerenfelsen. Abstieg zum Bürersteig via Beugihalde zurück zum Ausgangspunkt. <i>Abschlusswanderung</i>	LW ca. 3 ½ Std.	***	TT	↑↓370 m	Bahnhof Brugg 09.20 Uhr	09.35 Uhr ca. 15.30 Uhr	Markus Schuler
	Billett: Tageskarte Brugg - Remigen							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhendifferenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 02.05.2025	<b>Zeihen - Burgruine Urgiz - Densbüren</b> Von Zeihen über den Eichhof, dann durch Wald bis zur eher unbekanntenen Burgruine Urgiz, wo wir hübsch picknicken werden. Auf dem Abstieg nach Densbüren kommen wir an schönen Höfen mit einladenden Hofläden vorbei.	SW ca. 2 Std.	*	HT	↑200 m ↓170 m	Bahnhof Brugg 09.20 Uhr	09.35 Uhr ca. 15.00 Uhr	Sonja Leopold
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Zeihen (via Effingen) Rückfahrt: Einzelbillett Densbüren - Brugg (via Frick)							
Dienstag, 13.05.2025	<b>Niederbipp - Attiswil</b> Diese Wanderung führt auf die Anhöhen von Niederbipp, vorbei an einem Teich mit Wasserschloss und endet im typischen Bauerndorf Attiswil.	KW ca. 2 ½ Std.	**	HT	↑↓240 m	Bahnhof Brugg 09.20 Uhr	09.35 Uhr ca. 15.00 Uhr	Markus Pfenninger
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Niederbipp (via Olten) Rückfahrt: Einzelbillett Attiswil - Brugg (via Olten)							
Freitag, 23.05.2025	<b>Adligenswil - Michaelskreuz - Rotkreuz</b> Unterwegs auf dem Alpenpanoramaweg, auf Feld- und Wiesenwegen, immer mit Aussicht auf die Berge und dem Vierwaldstätter See. An der pittoresken Kapelle «Michaelskreuz» machen wir Halt und können die Blicke in alle Richtungen schweifen lassen. Durch ein Tobel und entlang eines Bachs steigen wir ab bis nach Rotkreuz.	LW ca. 3 ½ Std.	**	TT	↑400 m ↓500 m	Bahnhof Brugg 08.00 Uhr	08.14 Uhr ca. 16.30 Uhr	Sonja Leopold
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Adligenswil, Dorf (via Lenzburg, Rotkreuz) Rückfahrt: Einzelbillett Rotkreuz - Brugg							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Höhen-differenz	Treffpunkt	Abfahrt Rückkehr	Leitung
Freitag, 06.06.2025	<b>Elfingen - Sennhütten - Elfingen</b> Wir starten unsere Wanderung in Elfingen im oberen Fricktal und gelangen über Waldwege zum Weiler Sennhütten für unsere Mittagsrast.	SW ca. 1 ¼ Std.	*	HT	↑↓200 m	Bahnhof Brugg 09.20 Uhr	09.35 Uhr ca. 15.00 Uhr	Ruth Müller-Menzi
	Billett: Tageskarte Brugg - Elfingen							
Dienstag, 17.06.2025	<b>Dürrenäsch - Hochwacht - Beinwil am See</b> Uns erwartet eine schöne Panorama-wanderung von Dürrenäsch zum Homberg und zur Hochwacht. Hier machen wir Mittagsrast. Anschliessend nehmen wir den Abstieg zum Hallwilersee unter die Füsse.	KW ca. 3 Std.	**	TT	↑400 m ↓500 m	Bahnhof Brugg 08.00 Uhr	08.14 Uhr ca. 15.00 Uhr	Hanna Rohrer
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Dürrenäsch (via Lenzburg) Rückfahrt: Einzelbillett Beinwil am See - Brugg (via Lenzburg)							
Freitag, 27.06.2025	<b>Turgi - Anzflue - Gebenstorfer Horn</b> Dem rechten Limmatufer entlang bis Höhe Kappelerhof. Über die Anzflue auf das Gebenstorfer Horn. Via Baldegg Abstieg bis nach Baden.	LW ca. 4 ½ Std.	**	HT	↑425 m ↓390 m	Bahnhof Brugg 08.30 Uhr	08.45 Uhr ca. 14.45 Uhr	Markus Schuler
	Billett: Hinfahrt: Einzelbillett Brugg - Turgi Rückfahrt: Einzelbillett Baden - Brugg							

**Erklärung:**

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) <b>Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.</b>

## Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Sonja	Leopold	Windisch	056 535 33 98 076 604 14 77	sonja.leopold@gmx.ch
Ruth	Müller-Menzi	Brugg	056 284 53 46 079 450 01 57	ruthhomenew@gmail.com
Agnes	Oeschger	Windisch	056 470 02 73 079 582 11 82	agnes.oeschger@bluewin.ch
Markus	Pfenninger	Brugg	076 378 72 17	markpfenninger@gmail.com
Hanna	Rohrer	Scherz	079 757 92 84	hanna.rohrer@bluewin.ch
Markus	Schuler	Riniken	079 542 32 43	markus.f.schuler@gmail.com