

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



# Schneeschuhtouren

## Bezirk Brugg

Winter 2024 / 2025



**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Touren</b>	Ganztagestouren mit 2 bis 5 Stunden Marschzeit. Die konkrete Tour wird je nach Schnee- / Wettersituation erst ca. 10 Tage vor dem Datum im Tourenportal ausgeschrieben. Pro Tourendatum bieten wir nur noch eine Tourenstärke mit max. 20 Teilnehmenden an.	<b>Weitere Kosten</b>	Fahrkosten, sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillette werden nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html">www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html</a> ) ca. 10 Tage vor der Tour.	<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis, Notfallblatt, warme Winterkleider (mehrere Schichten, vorzugsweise atmungs-aktive Unterwäsche), Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen Maximalteilnehmerzahl: 20 Personen	<b>Verpflegung</b>	Getränke (vorzugsweise warm) und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist jeweils vor und nach der Tour ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Wandertag</b>	Finden Sie auf dem Programmblatt	<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Das Notfallblatt erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html">www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html</a> )
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html">www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.	<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist zwingend, online unter ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html">www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html</a> ). Die Anmeldung erfolgt nach der Ausschreibung im Tourenportal ca. 10 Tage vor der Tour.	<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren.
<b>Durchführung</b>	Über die Durchführung oder Absage der Tour informiert das Wandertelefon unter 056 203 60 55 zwei Tage vor der Tour.		
<b>Treffpunkt</b>	Siehe Tourenausschreibung im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html">www.ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport/outdoorgruppen.html</a> ) ca. 10 Tage vor der Tour		
<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Schneeschuhtour: CHF 30.00 *inkl. MwSt. Preisänderungen bleiben vorbehalten.		

Datum	Tour	Marschzeit ca.	SG	Höhen-Differenz ca.	Treffpunkt	Leitung
Donnerstag, 19.12.2024	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Pius Tommer
Dienstag, 07.01.2025	Leichte Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	2 - 3.5 Std.	* / **	200 – 400 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Pius Tommer
Donnerstag, 16.01.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Hanna Rohrer
Dienstag, 28.01.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Hanna Rohrer
Donnerstag, 06.02.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Hanna Rohrer
Dienstag, 18.02.2025	Leichte Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	2 - 3.5 Std.	* / **	200 – 400 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Claudia Berli
Donnerstag, 27.02.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Hanna Rohrer
Dienstag, 11.03.2025	Mittlere Tour Ausschreibung 10 Tage vor der Tour Siehe allgemeine Informationen	3.5 - 5 Std.	** / ***	400 – 700 m Auf/Abstieg	Bahnhof Brugg Taxistand	Claudia Berli

Schwierigkeitsstufen (SG)	
*	<b>Leichte Schneeschuhtour</b> Auf- und Abstiege bis ca. 200 Hm; einfache Spurführung; keine speziellen Anforderungen, ca. 4-6 km, ca. 2-3.5h Marschzeit
**	<b>Mittlere Schneeschuhtour</b> längere oder/und häufigere Auf- und Abstiege bis ca. 500 Hm; in der Regel einfache Spurführung; keine speziellen Anforderungen, ca. 6-10 km, ca. 3.5-5h Marschzeit
***	<b>Anspruchsvolle Schneeschuhtour</b> längere oder/und steilere Auf- und Abstiege bis ca. 800 Hm; technisch erhöhte Anforderungen; Erfahrung im Schneeschuhlaufen, ca. 7-12 km, ca. ab 5h Marschzeit
****	<b>Alpine Schneeschuhtour</b> längere oder/und steilere Auf- und Abstiege; ev. vermehrte Schräghänge und vereiste Stellen; gute Beherrschung der Schneeschuhtechnik

### Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Claudia	Berli	Windisch	076 470 11 77	claudia@lesberlis.ch
Hanna	Rohrer	Scherz	079 757 92 84	hanna.rohrer@bluewin.ch
Pius	Tommer	Baden-Dättwil	079 471 97 72	pius.tommer@bluewin.ch
Hans-Peter	Dennler	Brugg	079 819 31 71	deni.hamp5@gmail.com
Josef	Tommer	Lengnau	079 347 68 84	josef.tommer@gmx.ch
Markus	Schuler	Riniken	079 542 32 43	marsch55@hotmail.com