

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



## Wandern

### Bezirk Aarau

2. Halbjahr 2024



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Spazierwanderungen: 14-täglich von Mitte Februar bis November, jeweils am Mittwoch  Kurz- und Langwanderungen. 14-täglich, jeweils am Donnerstag
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse und im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/wandern">www.ag.prosenectute.ch/wandern</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist – wenn nicht ausdrücklich erwähnt – nicht nötig
<b>Durchführung</b>	Programmänderungen bleiben vorbehalten. Auskunft über Durchführung, Treffpunkt, Abfahrt und Routenbeschrieb: im Internet oder jeweils am Vortag der Wanderung ab 14.00 Uhr über die Telefonnummer: 062 837 50 41

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Stärke- klasse	Route	Leitung
Mi. 03.07.2024	SW	Solothurn - Schloss Waldegg - Rüttenen	Thomas Zimmermann
Do. 04.07.2024	LW	Lenk - Langermatte - Iffigfall	Philippe Béchir
Do. 11.07.2024	KW	Wynigen - Mutzbachfall - Hermiswil	Michelle Widmer
Mi. 17.07.2024	SW	Lungern - Margel - Kaiserstuhl	Irene Berner
Do. 18.07.2024	LW	Schönenberg - Hüttnersee - Richterswil	Marianne Bircher
Do. 25.07.2024	KW	Udligenswil - Meggerwald - Golf Meggen	Christine Brunner
Do. 25.07.2024	LW	Braunwald - Oberblegisee - Luchsigen	Philippe Béchir
Mi. 31.07.2024	SW	Zufikon - Hirzewald/Nüeschwald - Bremgarten AG	Marianne Bircher
Do. 01.08.2024		Keine Wanderung! (1. August nationaler Feiertag)	
Do. 08.08.2024	KW	Matzingen - Haalinger Tobel - Frauenfeld	Daniel Rügger
<b>Di. 13.08.2024</b>	<b>KW</b>	<b>Sportfest Schinznach-Bad</b>	<b>Marianne Bircher</b>
Mi. 14.08.2024	SW	Spiez - Seeweg - Faulensee	Irene Berner
Do. 15.08.2024	KW	Eigenthal - Würzenegg - Lifelen	Philippe Béchir
Do. 15.08.2024	LW	Goumois - Pont de la Goule - Goumois	Thomas Zimmermann
Do. 22.08.2024	KW	Hulftegg - Hörnli - Sternenbergl	Philippe Béchir
Mi. 28.08.2024	SW	Türlersee - Rundweg	Daniel Rügger
Do. 29.08.2024	LW	Trüllikon - Cholfirst - Schaffhausen	Rolf Brunner
Do. 05.09.2024	KW	Illnau - First - Kyburg	Thomas Zimmermann

Datum	Stärke- klasse	Route	Leitung
Mi. 11.09.2024	SW	Hirzel - Mugerensrain - Hirzel	Thomas Zimmermann
Do. 12.09.2024	LW	Stans - Bruderklausenweg - Kerns	Daniel Rügger
Do. 19.09.2024	LW	Itingen - Zunzgerberg - Hölstein	Christine Brunner
Do. 19.09.2024	KW	Damphreux - Bonfol - Vendlincourt	Thomas Zimmermann
Mi. 25.09.2024	SW	Schmerikon - Wurmsbach - Jona	Christine Brunner
Do. 26.09.2024	LW	Leuk - Varen - Salgesch	Irene Berner
Do. 26.09.2024	KW	Attiswil - Oberbipp - Wangen an der Aare	Michelle Widmer
Do. 03.10.2024	LW	Rüti - Wald - Fischenthal	Philippe Béchir
Mi. 09.10.2024	SW	Bern, Elfenau - Aarelauf - Belp	Daniel Rügger
Do. 10.10.2024	LW	Aarberg - Niederried - Buttenried	Thomas Zimmermann
Do. 17.10.2024	KW	Hüntwangen - Wil - Rafz	Rolf Brunner
Mi. 23.10.2024	SW	Zürich Balgrist - Quaibrücke - Zürich HB	Philippe Béchir
Do. 24.10.2024	LW	Läufelfingen - Sommerau - Sissach	Michelle Widmer
Do. 31.10.2024	KW	Studen - Bellmund - Mörigen	Irene Berner
Mi. 06.11.2024	SW	Sursee - Surseewald - Büron	Rolf Brunner
Do. 07.11.2024	LW	Unterägeri - Alpenpanoramaweg - Zug	Daniel Rügger
Mi. 13.11.2024	SW	Aadorf - Weiern - Matzingen	Irene Berner
Do. 14.11.2024	KW	Alpnach - Wichelsee - Sachseln	Michelle Widmer
Mi. 20.11.2024	SW	Burgdorf - Kirchberg - Ersigen	Marianne Bircher
Do. 21.11.2024	LW	Schöttland - Moosersäge - Reiden	Marianne Bircher

Datum	Stärke- klasse	Route	Leitung
Do. 28.11.2024	SW + KW	Klaushock Spazier- + Kurz- Wanderinnen und Wanderer	Christine & Rolf Brunner Michelle Widmer
Do. 05.12.2024	LW	Klaushock Lang- Wanderinnen und Wanderer	Daniel Rüegger Thomas Zimmermann
Do. 12.12.2024	KW	Zugerberg - Rundwanderung	Irene Berner
Do. 19.12.2024	LW	Kappel am Albis – Sihlbrugg – Wädenswil	Philippe Béchir
Do. 26.12.2024		Keine Wanderung! (Stephanstag)	

**Erklärung:** SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

### Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Philippe	Béchir	Erlinsbach	062 823 14 44 / 079 699 37 36	phil@bechir.ch
Irene	Berner	Küttigen	062 827 01 04 / 079 391 35 29	irpe@bluewin.ch
Marianne	Bircher	Erlinsbach	062 842 39 85 / 079 613 87 58	mabir@bluewin.ch
Christine	Brunner	Gränichen	076 524 91 86	brunner.christine@sunrise.ch
Rolf	Brunner	Gränichen	079 332 86 00	r.ch.brunner@sunrise.ch
Daniel	Rüegger	Hirschthal	079 532 37 94	daniel.rueegger@gmx.ch
Michelle	Widmer	Suhr	062 822 53 75 / 079 227 44 83	michelle_widmer@gmx.ch
Thomas	Zimmermann	Biberstein	062 827 36 82 / 079 525 65 69	thomas.zimmermann.001@gmail.com