

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Muri

2025



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Halbtagestour (HT)	Reisezeit (von Besammlung bis Rückkehr) unter 6 Stunden
Tagestour (TT)	Reisezeit von mehr als 6 Stunden
Spazierwanderung (SW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit bis 2 Stunden. Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden. Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Halbtages- oder Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden. Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Jeden 2. Donnerstag im Monat und Dienstag gemäss Programm.
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist obligatorisch. Anmeldungen bitte direkt an die zuständige Wanderleitung (siehe Programmblatt).
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung ab 11.00 Uhr über die Telefonnummer 056 664 18 42 (Band Pro Senectute, Beratungsstelle Muri) oder direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 66.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 130.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons Tagestour: 3 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Picknick aus dem Rucksack oder nach Ansage. Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind immer mitzunehmen.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Treffpunkt	Leitung
Donnerstag, 09.01.2025	St. Gallen - zu den drei Weihern Besichtigung Altstadt/Stiftsbezirk	LW, 3 ¼ Std.	**	TT	Bahnhof Muri	Trudi Sigwart Katharina Tomaschett
Donnerstag, 13.02.2025	Thun Pfaffenbühl - Spiez - Faulensee, BE	LW, 3 ¾ Std.	***	TT	Bahnhof Muri	Ursula Stiefel Ruedi Gautschi
Donnerstag, 13.03.2025	Steckborn - Schloss Arenenberg - Triboltingen, TG	LW, 3 ½ Std.	**	TT	Bahnhof Muri	Katharina Tomaschett Gertrud Notter
Dienstag, 25.03.2025	Schloss Hallwil - Mosen, Seeweg, AG/LU	KW, 2 ½ Std.	*	TT	Bahnhof Muri	Marianne Vogler Gertrud Notter
Donnerstag, 10.04.2025	Les Prés d'Orvin - Mont Sujet, Rundweg, BE	LW, 3 ¼ Std.	***	TT	Bahnhof Muri	Ursula Stiefel Katharina Tomaschett
Dienstag, 22.04.2025	Fischbach - Bremgarten, Reussweg, AG	KW, 2 ¼ Std.	**	TT	Bahnhof Muri	Gertrud Notter Marianne Vogler
Donnerstag, 08.05.2025	Kerenzerberg - Mühlehorn, Höhenweg, GL	LW, 3 ½ Std.	***	TT	Bahnhof Muri	Trudi Sigwart Marianne Vogler
Dienstag, 20.05.2025	Kappel am Albis - Steinhauser-Weiher, ZG	KW, 2 ½ Std.	*	TT	Bahnhof Muri	Gertrud Notter Marianne Vogler
Donnerstag, 12.06.2025	Brünig - Hasliberg, Panoramaweg, BE	LW, 3 ½ Std.	**	TT	Bahnhof Muri	Gertrud Notter Trudi Sigwart
Dienstag, 24.06.2025	Tüfelsschlucht - Allerheiligenberg, SO	KW, 2 ½ Std.	***	TT	Bahnhof Muri	Marianne Vogler Ursula Stiefel
Donnerstag, 10.07.2025	Klausenpass - Gletscherseeli - Chlus, UR	LW, 3 ¼ Std.	***	TT	Bahnhof Muri	Katharina Tomaschett Gertrud Notter
Donnerstag, 14.08.2025	Melchsee-Frutt - Erzegg, Rundweg, OW	LW, 3 Std.	***	TT	Bahnhof Muri	Ursula Stiefel Ruedi Gautschi
Donnerstag, 11.09.2025	Klöntalersee, GL	LW, 3 ¼ Std.	***	TT	Bahnhof Muri	Gertrud Notter Katharina Tomaschett
Dienstag, 23.09.2025	Schloss Habsburg - Schloss Wildegg, AG	KW, 2 ¾ Std.	**	TT	Bahnhof Muri	Marianne Vogler Gertrud Notter

Datum	Route	Marschzeit	SG	Reisezeit	Treffpunkt	Leitung
Donnerstag, 09.10.2025	Schauenberg, Höhenweg, ZH	LW, 3 ½ Std.	***	TT	Bahnhof Muri	Trudi Sigwart Ruedi Gautschi
Dienstag, 21.10.2025	Ibergeregge - Rotenflue (Mythen), SZ	KW, 2 Std.	**	TT	Bahnhof Muri	Marianne Vogler Gertrud Notter
Donnerstag, 13.11.2025	Sihlwald - Gattikerweiher - Manegg, ZH	LW, 3 ¼ Std.	**	TT	Bahnhof Muri	Katharina Tomaschett Ursula Stiefel
Donnerstag, 11.12.2025	Schlusswanderung	KW, 2 ½ Std.	**	TT	Bahnhof Muri	Ursula Stiefel Alle Wanderleitende

Erklärung:

SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

HT = Halbtagestour mit einer Reisezeit unter 6 Stunden / TT = Tagestour mit einer Reisezeit mehr als 6 Stunden

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Gertrud	Notter	5630 Muri	056 664 13 17	gertrudnotter@yahoo.com
Trudi	Sigwart	8905 Arni	079 396 11 80	tsigwart@outlook.com
Ursula	Stiefel	5642 Mühlau	056 668 11 18 / 079 466 86 88	ursula.stiefel@bluewin.ch
Katharina	Tomaschett	8910 Affoltern am Albis	079 689 48 74	katom@bluewin.ch
Marianne	Vogler	5637 Beinwil Freiamt	041 678 10 34 / 079 225 55 84	mvogler@bluewin.ch
Ruedi	Gautschi	5610 Wohlen	056 624 18 14 / 079 326 26 05	ruedi.gautschi@greenmail.ch