



Pilotprojekt «SIA» fördert offene Gespräche über Sexualität und Intimität im Alter

Mit «SIA – Sexualität und Intimität im Alter» schaffen die *Pro Senectute Baden* und *SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ* Gesprächsräume von und für ältere Menschen. Die Gesprächsräume sind ein Angebot, um sich über Themen rund um Intimität, Beziehung und sexuelle Gesundheit auszutauschen.

Ältere Menschen gestalten die Gesprächsräume

«SIA» hat das Ziel, Tabus zu brechen und die sexuelle Gesundheit älterer Menschen zu fördern. Dafür wurden Personen Ü60 geschult, um gemeinsam mit einer pensionierten Fachperson einen sogenannten «SIA-Gesprächsraum» für Gleichaltrige anzubieten.

Zielgruppe + Rahmen des Angebots

- Personen, die sich über Sexualität und Sexuelle Gesundheit informieren wollen.
- Personen 60+, die selbständig an einem Gesprächsraum teilnehmen können.
- Jede Person kann sich so einbringen wie sie es möchte.
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Offenheit und Interesse genügen.



60 Minuten
moderierter Austausch



30 Minuten
informeller Ausklang



Gruppengrösse
5 – 14 Personen

**Gespräch in Ihrer Nähe: 30. Oktober 2026, 14 bis 15.30 Uhr, Pro Senectute Aargau,
Beratungsstelle Bezirk Baden, Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden**

**Auskunft und Anmeldung: Sibylle Ming, Fachfrau für sexuelle Gesundheit
062 822 55 22 / sibylle.ming@seges.ch**

Kontakt zu den Projektleitung

Norma Berchtold
norma.berchtold@sexuelle-gesundheit.ch
058 733 36 36



Für weitere
Infos QR-Code
scannen