Woche **1**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

04. Januar 2027 - 10. Januar 2027

Plan 2

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 18. Dezember 2026

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Schinkensteak an Süssweinsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten 2027861	01		Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Eierspätzli Broccoli 2027584
02		Kaninchenragoût an Rahmsauce Polenta mit Käse Broccoli mit Mandeln 2027661	02		Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2028263
03		Speck geräuchert am Stück Salzkartoffeln Grüne Bohnen 2027967	03		Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse Erbsen und Karotten 2028009
04		Pouletbrust an Zitronen-Basilikumsauce Trockenreis Rosenkohl 2027636	04		Adrio an Madeirasauce Hirsotto mit Käse Zucchetti 2028262
05		Fleischkäse an Bratensauce Bratkartoffeln Fenchel 2027425	05		Pouletbrust an Kirschensauce Basmatireis Karottenscheiben 2027191
06		Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse 2028233	06		Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen 2027630

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Gemüsebällchen mit Jus Eierspätzli Erbsen **Diabetes** 2027420	01		Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz 2028298
02		Polentaschnitte «Napoli» Tomatensauce Blattspinat 2027575	02		Kalbsbrustschnitte mit Jus Maisplätzchen mit Lauch Sellerie 2027902
03		Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl 2027955	03		Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut 2027725
04		Nudeln Weisse Sauce mit Gemüsewürfeln Grüne Bohnen 2027951	04		Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Karotten 7176430
05		Käseravioli an Petersiliensauce Erbsen Vichykarotten 2069256	05		Goldbuttpiccata an Tomatensauce Spaghetti mit Gemüse Romanesco 2062256
06		Quornschnitzel an Kokosmilchsauce Kartoffelstock Vichykarotten **Diabetes** 2027200	06		Kalbskügeli an Rahmsauce Gemüsereis Kefen 2027897

Bestellung		Monatshit
		Kalbsroulade gefüllt mit Geflügelbrät und Champignon, Polenta mit Käse Kohlraben 2059150

Bestellung		Gericht nach Saison
01		Kalbsfilet an Portweinsauce Kräuter-Tagliatelle Rahmspinat 2028251
02		Gemüseknödel an Jus Kartoffelstock Linsengemüse 2027966
03		Kaninchenfilet an Morchelsauce Wildreis Lauch an Rahmsauce 2027964
04		Pochiertes Eglifilet an Dillsauce Salzkartoffeln Kefen 2027965

Zu verbrauchen bis

21. Januar 27 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse
12. Januar 27 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet
KH = Kohlenhydrate
Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Woche **1**

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

04. Januar 2027 - 10. Januar 2027

Plan 2

Menu Mobile
Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 18. Dezember 2026

Kundenname **Vorname**

Strasse **PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099
02		Broccoli-Suppe	2028243
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246
04		Griess-Suppe	2027366
05		Haferflocken-Suppe	2027562
06		Kürbis-Suppe	2028245
07		Tomaten-Suppe	2028244

Bestellung		Beilagen	
01		Kartoffelstock 150g	2027979
02		Polenta 150g	2027980
03		Trockenreis 130g	2027981
04		Nudeln 110g	2027982

Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200
03		Kartoffelsalat 450g	8506232
04		Hörnli-Trutenschinkensalat 410g	8540231
05		Karottensalat 200g	8507231
06		Süssmais Salat 200g	6458232

Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Cervelat-Käsesalat 300g	8506217
02		Siedfleischsalat 200g	8694231

Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377

Bestellung		Fleisch 200g	
01		Schinkensteak an Süssweinsauce	2027486
02		Kaninchenragoût an Rahmsauce	2027467
03		Speck geräuchert am Stück	2027990
04		Pouletbrust an Zitronen-Basilikumsauce	2027472
05		Fleischkäse an Bratensauce	2027442
06		Hackbraten an Champignonsauce	2037256
07		Thunfisch an Kokossauce	2027487

Bestellung		Gemüse 120g	
01		Blattspinat	2027984
02		Broccoli	2027985
03		Fenchel	2027986
04		Karotten	2027987

Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Apfelmus 120g	2027401
03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
07		Erdbeerkompott 120g	2027430
08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittlerer Westpazifik