

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 06. November 2026

Kundenname

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bestellung		Normale Kost	Bestellung		Leichte Kost
01		Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Grüne Bohnen 2027582	01		Schweinsbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Broccoli 2028266
02		Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl 2081256	02		Pouletbrüstchen an Kirschensauce Basmatireis Fenchel 2064256
03		Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce Rösti Blattspinat 2027561	03		Pangasius an Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 2027119
04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur 2027051	04		Gehacktes Rindfleisch an brauner Sauce Hörnli Apfelmus 7313624
05		Kalbsragoût «Marengo» Polenta mit Käse Blumenkohl 2027635	05		Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis «türkische Art» mit Safran Mischgemüse 2028265
06		Kalbsbraten an brauner Sauce Kartoffelaufbau Romanesco 2027096	06		Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce Bouillonkartoffeln Zucchetti 2027625

Bestellung		Vegetarische Kost	Bestellung		Diabetes Kost +/- 30 KH
01		Griessschnitte mit Käse Gemüsesauce Ratatouille Diabetes 2027624	01		Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli 2027884
02		Thai-Curry vegan, scharf Trockenreis Romanesco 2027313	02		Rindsschnitzel geschmort an Fleischfond Kartoffelstock Karotten 2027909
03		Käsehörnli mit Kartoffeln Apfelmus Karotten 2027613	03		Kalbshacksteak an brauner Sauce Hirsotto mit Käse Fenchel 2027892
04		Tofuragoût süss-sauer Nudeln Broccoli 2027421	04		Gulasch «ungarische Art» Spätzli mit Pilzen Erbsen mit Karotten 2027896
05		Cannelloni mediterran Blumenkohl Grüne Bohnen 2071256	05		Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 2027415
06		Mah Meh mit Gemüse an Currysauce Sellerie mit Petersilie Kefen Diabetes 2070256	06		Kalbschnitzel an Zitronensauce Basmatireis mit Gemüse Blumenkohl 2027912

Bestellung		Monatshit	Bestellung		Gericht nach Saison
		Kalbsbrust mit Brätfüllung Spiralteilwaren Broccoli mit Mandeln 2062150	01		

Zu verbrauchen bis

04. Dezember 26 Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

25. November 26 Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

Einkaufsbedingte Änderungen möglich

Woche
47

PRO
SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

16. November 2026 - 22. November 2026

Plan 3

Menu Mobile

Fixfertiger Genuss

Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 06. November 2026

Kundenname

Strasse

Vorname

PLZ / Ort

Bestellung		Suppen 170g		Bestellung		Fleisch 200g	
01		Bouillon mit Flädli	2027099	01		Rindsschmorbraten an Rotweinsauce	2027480
02		Broccoli-Suppe	2028243	02		Trutenpiccata	2027479
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	2028246	03		Kalbsleberplätzli an Zwiebelsauce	2027478
04		Griess-Suppe	2027366	04		Pouletgeschnetzeltes an Currysauce	2027483
05		Haferflocken-Suppe	2027562	05		Kalbsragoût «Marengo»	2027471
06		Kürbis-Suppe	2028245	06		Kalbsbraten an brauner Sauce	2027485
07		Tomaten-Suppe	2028244	07		Saiblingfilet an Weissweinsauce	2027454
Bestellung		Beilagen		Bestellung		Gemüse 120g	
01		Kartoffelstock 150g	2027979	01		Blattspinat	2027984
02		Polenta 150g	2027980	02		Broccoli	2027985
03		Trockenreis 130g	2027981	03		Fenchel	2027986
04		Nudeln 110g	2027982	04		Karotten	2027987
Bestellung		Salate		Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker)	
		Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C				Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	
01		Selleriesalat 300g	8503232	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g	2028273
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	8543200	02		Apfelmus 120g	2027401
03		Kartoffelsalat 450g	8506232	03		Schoko-Kokoskuchen 104g	2028301
04		Hörnli Trutenschinken Salat 410g	8540231	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g	2028274
05		Karottensalat 200g	8507231	05		Aprikosenkompott 120g	2027368
06		Süssmais Salat 200g	6458232	06		Caramelpudding gezuckert 150g	2027439
Bestellung		Fleischsalate		07		Erdbeerkompott 120g	2027430
		Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C		08		Zwetschgenkompott 120g	2027526
01		Cervelat Käse Salat 300g	8506217	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g	2028272
02		Siedfleischsalat 200g	8694231	10		Pflaumen-Streuselschnitte 83g	2028300
Bestellung		Diverses					
		Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C					
01		Birchermüesli gezuckert 300g	8509377				

Fleischherkunft

Kalb, Rind, Schwein

Schweiz

Poulet

Schweiz

Truten, Kaninchen

Ungarn

Lamm

Australien, Neuseeland, Irland

Fischherkunft

Lachs

Norwegen

Saibling

Island

Eggl

Russland

Goldbutt

Nordatlantik

Pangasius

Zander

Dorsch

Thunfisch

Vietnam

Russland

Nordatlantik

Mittler Westpazifik