



# Une campagne brise le tabou de la violence

Plus de 300 000 personnes de plus de 60 ans sont victimes de violence, chaque année, en Suisse. Une réalité inacceptable qui fait l'objet d'une campagne de prévention nationale dont Pro Senectute est un partenaire important. Si vous êtes concernés, un numéro vous vient en aide : 0848 00 13 13.

Chacun de nous aspire à une vieillesse paisible, heureuse et satisfaisante. Ce n'est, malheureusement, pas, le cas pour les 300 000 à 500 000 personnes qui, chaque année dans notre pays, subissent des violences de la part de leur entourage. Une situation alarmante contre laquelle il est urgent de réagir, explique Peter Burri Follath, responsable communication à Pro Senectute Suisse : « La Prévention Suisse de la Criminalité, tous les corps de police cantonaux et municipaux, l'Aide aux victimes en Suisse et tous les partenaires du Centre de compétence national « Vieillesse sans violence » se sont unis pour lancer une campagne de prévention à l'échelle nationale. Pro Senectute fait partie de ce réseau et a un rôle important à jouer. Nous sensibilisons l'ensemble de nos collaborateurs à savoir détecter et répondre à d'éventuels signes de maltraitance lorsqu'une personne nous contacte. Toutes sont écoutées, accompagnées et guidées, afin de trouver les meilleures solutions. »

## Parler? Plus difficile qu'il n'y paraît...

La mission de vigilance menée par Pro Senectute et ses partenaires est d'autant plus délicate qu'une personne âgée maltraitée hésite à parler de son problème et à demander de l'aide, pour de multiples raisons. Crainte des représailles, honte, peur de voir la relation avec la famille se détériorer, d'être abandonnée ou placée contre son gré, autant d'éléments qui les enferment dans un silence difficile à briser. La violence envers les seniors est souvent exercée, consciemment ou inconsciemment, par des proches ou des personnes de confiance, ce qui rend la situation encore plus compliquée pour les victimes. Il est donc crucial que la société, dans son ensemble, se mobilise pour mettre fin à cette situation.

La campagne de prévention s'appuie sur une étude menée sur le sujet par l'Institut et Haute École de la Santé La Source (HES-SO). Basée sur

des entretiens avec des seniors et des proches, elle dévoile toute la complexité du problème : « Ce qui ressort le plus fortement, c'est que les personnes âgées ont peur des conséquences si elles demandent de l'aide », relève Delphine Roulet Schwab, responsable de l'étude, Professeure à l'Institut et Haute École de la Santé La Source (HES-SO), présidente de Gérontologie CH, d'Alter Ego et du Centre national de compétence « Vieillesse sans violence ». « Leur situation actuelle est peut-être compliquée à vivre, mais, au moins, elles la connaissent, et elles craignent, en sollicitant de l'aide, que cela déclenche tout un engrenage et que, finalement, elles perdent le contrôle. Ce sont aussi des générations qui ont l'habitude de résoudre les problèmes en famille, de ne pas en parler à l'extérieur.

Généralement, la représentation que les aînés sont un fardeau pour la société tend à légitimer certains comportements maltraitants. »

Pro Senectute

Si les seniors connaissent généralement la palette des ressources dans le secteur de l'aide liée au vieillissement, ils ignorent souvent qu'il en existe beaucoup d'autres qui se situent plutôt dans le domaine de la violence domestique. La campagne de prévention nationale diffusée par des affiches, des vidéos sur les réseaux sociaux et des dépliants, se charge de véhiculer cette information.

Sans oublier que, pour éviter les risques de maltraitance quels qu'ils soient, un bon tissu social reste la meilleure des protections, comme le souligne Peter Burri Follath : « Mettre en place un Service d'accompagnement et proposer aux personnes de suivre une activité qui leur convient, permettra de reconstruire des liens et d'être ainsi moins vulnérable. »

## Un numéro pour demander de l'aide

Si vous êtes victime de violence ou de contrainte, qu'elles soient physiques, financières, psychologiques ou autres,

« Les personnes âgées ont peur des conséquences si elles demandent de l'aide »

Pr<sup>o</sup> DELPHINE ROULET SCHWAB

vous pouvez appeler le Centre de compétence « Vieillesse sans violence » au numéro 0848 00 13 13. Vous trouverez de l'écoute, des conseils, un soutien psychologique, des informations d'ordre juridique et tout un dispositif de ressources d'aides adapté à vos besoins. C'est vous qui déciderez de ce que vous souhaitez entreprendre. Ce numéro est également ouvert aux proches et aux soignants (es) qui ont pu constater une situation difficile. Pro Senectute Suisse a également recensé sur son site internet plusieurs organisations et plateformes d'aides aux victimes et à leurs proches.



MARTINE BERNIER

[www.prosenectute.ch/fr/infos/quotidien-loisirs/violence](http://www.prosenectute.ch/fr/infos/quotidien-loisirs/violence)

DR, iStock



## Et si vous profitez d'une petite fugue en Romandie?

Chaque année, Pro Senectute Vaud propose aux seniors ayant atteint et dépassé l'âge de la retraite d'emprunter les chemins buissonniers en participant à des excursions en minibus. Le programme de ces *Petites Fugues* offre une large gamme d'activités réparties en cinq catégories : théâtre, promenade-paysage, visite, spécialités culinaires et événement.

Trois véhicules de neuf à dix-sept places se rendent au domicile des participants pour les prendre en charge, puis se dirigent vers les lieux de villégiature qui se trouvent souvent hors des frontières du canton, voire du pays, en France ou en Italie, pour de plus longs séjours. Les excursions classiques durent une demi-journée à une journée, en fonction des programmes, et sont proposées à des prix défiant toute concurrence. Toutefois, pour les personnes qui ne peuvent se permettre de payer les tarifs allant de 50 à 95 francs, Pro Senectute Vaud offre une aide financière discrète par le biais de son Service social.

Chaque escapade est encadrée par un binôme composé du chauffeur et d'un ou une accompagnant(e). Et, bien sûr, les personnes à mobilité réduite sont les bienvenues et bénéficient d'un transport spécialement adapté à leurs besoins.

A la découverte de nouveaux horizons, les participants peuvent profiter d'étapes gourmandes, de loisirs culturels ou ludiques, dans une joyeuse ambiance!

M.B.

**Pour tous renseignements ou inscriptions :** 021 646 17 21  
**Pour télécharger les brochures :** [vd.prosenectute.ch/fr/activites/culture-et-rencontre](http://vd.prosenectute.ch/fr/activites/culture-et-rencontre)

**PRO SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

**INFOLINE PRO SENECTUTE :**  
058 591 15 15

**BIENNE**  
Rue Centrale 40 CP 940  
2501 Bienne  
Tél. 032 328 31 11  
biel-bienne@be.prosenectute.ch  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

**FRIBOURG**  
Passage du Cardinal 18  
1700 Fribourg  
Tél. 026 347 12 40  
info@fr.prosenectute.ch  
[www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

**GENÈVE**  
Rte de Saint-Julien 5B 1227 Carouge  
Tél. 022 807 05 65  
info@ge.prosenectute.ch  
[www.ge.prosenectute.ch](http://www.ge.prosenectute.ch)

**TAVANNES**  
Chemin de la Forge 1 2710 Tavannes  
Tél. 032 886 83 80  
prosenectute.tavannes@ne.ch  
[www.aj.prosenectute.ch](http://www.aj.prosenectute.ch)

**DELÉMONT**  
Rue du Puits 4  
2800 Delémont  
Tél. 032 886 83 20  
prosenectute.delemont@ne.ch  
[www.aj.prosenectute.ch](http://www.aj.prosenectute.ch)

**NEUCHÂTEL**  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
Tél. 032 886 83 40  
prosenectute.ne@ne.ch  
[www.aj.prosenectute.ch](http://www.aj.prosenectute.ch)

**LA CHAUX-DE-FONDS**  
Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 886 83 00  
prosenectute.cf@ne.ch  
[www.aj.prosenectute.ch](http://www.aj.prosenectute.ch)

**VAUD**  
Rue du Maupas 51  
1004 Lausanne  
Tél. 021 646 17 21  
info@vd.prosenectute.ch  
[www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)

**VALAIS**  
Siège et centre d'information  
Ave de Tourbillon 19 1950 Sion  
Tél. 027 322 07 41  
info@vs.prosenectute.ch  
[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)