

Aqua-Fitness in Bad Zurzach⁺

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Das Element Wasser bietet durch seinen Widerstand viele Möglichkeiten, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu trainieren.

Tag und Zeit	Mittwoch, 08.30 – 09.15 Uhr
Ort	5330 Bad Zurzach, Thermalbad Becken 1
Leitung	Susanna Binder, Telefon 056 243 18 34
Kosten	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 65.00 / 20er-Abo: CHF 120.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Zurzach
Telefon 056 249 13 30 · zurzach@ag.prosenectute.ch