

## Aqua-Fitness in Bad Zurzach<sup>+</sup>

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Das Element Wasser bietet durch seinen Widerstand viele Möglichkeiten, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu trainieren.

<b>Tag und Zeit</b>	Mittwoch, 08.30 – 09.15 Uhr
<b>Ort</b>	5330 Bad Zurzach, Thermalbad Becken 1
<b>Leitung</b>	Susanna Binder, Telefon 056 243 18 34
<b>Kosten</b>	Eine Schnupperlektion ist kostenlos. 10er-Abo: CHF 65.00 / 20er-Abo: CHF 120.00 Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmenden.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Aargau · Beratungsstelle Bezirk Zurzach  
Telefon 056 249 13 30 · zurzach@ag.prosenectute.ch