

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 24. Dezember 2024 (11:00 Uhr)**

**Kundenname**

**Vorname**

**Strasse**

**PLZ / Ort**

Bestellung	Normale Kost	Bestellung	Leichte Kost
01	Schinkensteak an Süssweinsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten	01	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Eierspätzli Broccoli
02	Kaninchenragoût an Rahmsauce Polenta mit Käse Broccoli mit Mandeln	02	Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Grüne Bohnen
03	Speck geräucht am Stück Salzkartoffeln Grüne Bohnen	03	Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse Erbsen mit Karotten
04	Pouletbrust an Zitronen- Basilikumsauce Trockenreis Rosenkohl	04	Adrio an Madeirasauce Hirsotto mit Käse Zucchetti
05	Fleischkäse an Bratensauce Bratkartoffeln Fenchel	05	Pouletbrust an Kirschensauce Basmati-Reis Karottenscheiben
06	Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	06	Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen

Bestellung	Vegetarische Kost	Bestellung	Diabetes Kost +/- 30 KH
01	Gemüsebällchen mit Jus Eierspätzli Erbsen <b>Diabetes</b>	01	Rindsroulade mit Speck und Essiggurken Eierspätzli Wirz
02	Polentaschnitte «Napoli» Tomatensauce Blattspinat	02	Kalbsbrustschnitte mit Jus Maisplätzchen mit Lauch Sellerie
03	Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl	03	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut
04	Nudeln Weisse Sauce mit Gemüsewürfel Grüne Bohnen	04	Gehacktes Rindfleisch an Bratensauce Hörnli Karotten
05	Käseraviolini an Petersiliensauce Erbsen Vichykarotten	05	Goldbuttpiccata an Tomatensauce Spaghetti mit Gemüse Romanesco
06	Quornschnitzel an Kokosmilchsauce Kartoffelstock Vichykarotten <b>Diabetes</b>	06	Kalbskügeli an Rahmsauce Gemüsereis Kefen

Bestellung	Monatshit	Bestellung	Gericht nach Saison
	Kalbsroulade gefüllt mit Geflügelbrät und Champignon - Polenta mit Käse Kohlraben	01	
		02	
		03	
		04	

**Zu verbrauchen bis**

**23. Januar 25** Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse

**14. Januar 25** Dessert, Suppen

Diabetes = für Diabetiker geeignet

KH = Kohlenhydrate

**Einkaufsbedingte Änderungen möglich**

**Bestellung an Beratungsstelle spätestens bis: 24. Dezember 2024 (11:00 Uhr)**

**Kundenname**  
**Strasse**

**Vorname**  
**PLZ / Ort**

Bestellung		Suppen 170g	Bestellung		Fleisch 200g
01		Bouillon mit Flädli	01		Schinkensteak an Süssweinsauce
02		Broccoli-Suppe	02		Kaninchenragoût an Rahmsauce
03		Gemüse-Suppe «Bauernart»	03		Speck geräucht am Stück
04		Griess-Suppe	04		Pouletbrust an Zitronen- Basilikumsauce
05		Haferflocken-Suppe	05		Fleischkäse an Bratensauce
06		Kürbis-Suppe	06		Hackbraten an Champignonsauce
07		Tomaten-Suppe	07		Thunfisch an Kokossauce
Bestellung		Beilagen	Bestellung		Gemüse 120g
01		Kartoffelstock 150g	01		Blattspinat
02		Polenta 150g	02		Broccoli
03		Trockenreis 130g	03		Fenchel
04		Nudeln 110g	04		Karotten
Bestellung		Salate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	Bestellung		Dessert (auch für Diabetiker) Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
01		Selleriesalat 300g	01		Mini Muffins assortiert gezuckert 57g
02		Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	02		Apfelmus 120g
03		Kartoffelsalat 450g	03		Schoko- Kokoskuchen 104g
04		Hörnli- Trutenschinkensalat 300g	04		Brownie mit Schokolade gezuckert 75g
05		Karottensalat 200g	05		Aprikosenkompott 120g
06		Maissalat 200g	06		Caramelpudding gezuckert 150g
			07		Erdbeerkompott 120g
			08		Zwetschgenkompott 120g
Bestellung		Fleischsalate Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	09		Heidelbeerkompott gezuckert 120g
			10		Pflaumen- Streuselschnitte 83g
01		Cervelat- Käsesalat 300g	Bestellung		Fruchtbecher 150g Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C
02		Siedfleischsalat 200g	01		Ananas
			02		Fruchtsalat
Bestellung		Diverses Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C	03		Fruchtsalat Mango-Limetten
01		Birchermüesli gezuckert 300g	04		

**Fleischherkunft**

Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Poulet	Schweiz
Truten, Kaninchen	Ungarn
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland

**Fischherkunft**

Lachs	Norwegen	Pangasius	Vietnam
Saibling	Island	Zander	Russland
Egli	Russland	Dorsch	Nordatlantik
Goldbutt	Nordatlantik	Thunfisch	Mittler Westpazifik