

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



VELOTOUREN 2026

E-Velo Halbtages- und Tagestouren

E-Velo Touren 2026

Im und rund ums Zugerland

Sie entdecken in Gruppen die herrliche Umgebung von Zug und den angrenzenden Kantonen. Dabei werden bei Halbtages- ca. 42 km und bei Tagestouren ca. 70 km zurückgelegt. Jede Tour startet und endet in Zug (Rundtour).

Wir befahren vorwiegend Velowege, gute Waldwege sowie verkehrsarme Nebenstrassen und vermeiden steile Anstiege. Auf jeder Tour wird nach rund eineinhalb Stunden eine Kaffeepause eingelegt. Auf den zwei Ganztagestouren geniessen wir ein Mittagessen im Restaurant.

- Vormittagstouren: 8.30 bis ca. 12.00 Uhr
- Nachmittagstour: 13.30 bis ca. 17.00 Uhr
- Tagestouren: 8.30 bis ca. 17.00 Uhr

1. Tour: Dienstag, 28. April 2026 – Vormittags-, Starttour

Knonau – Mettmenstetten - Hausen

2. Tour: Dienstag, 12. Mai 2026 – Vormittagstour

Steinhausen – Merenschwand – Auw - Sins

3. Tour: Dienstag, 26. Mai 2026 – Vormittagstour

Buonas – Gisikon – Sins - Niederwil

4. Tour: Dienstag, 9. Juni 2026 – Vormittagstour

Rifferswil – Hedingerweiher – Obfelden - Knonau

5. Tour: Dienstag, 23. Juni 2026 – Tagestour

Muri – Bünzen – Gnadenthal - Obfelden

6. Tour: Dienstag, 7. Juli 2026 – Vormittagstour

Zugersee-Rundfahrt

7. Tour: Dienstag, 21. Juli 2026 – Vormittagstour

Hagendorn – Mühlau - Frauenthal

8. Tour: Dienstag, 4. August 2026 – Vormittagstour

Sihlbrugg – Horgenberg – Gattikon - Hausen

9. Tour: Dienstag, 18. August 2026 – Tagestour

Sins – Eschenbach – Sempach – Emmen - Gisikon

10. Tour: Dienstag, 1. September 2026 – Vormittagstour

Knonau – Dachlissen - Mettmenstetten

11. Tour: Dienstag, 15. September 2026 – Nachmittags-, Schlusstour

Bibersee – Hagendorn – Hünenberg - Berchtwil

Im Anschluss gemeinsamer Saisonabschluss-Höck, freiwillig für alle Teilnehmende, Informationen folgen.

• *Änderungen bei den Touren (Strecke, etc.) bleiben vorbehalten.*

Allgemeine Informationen

Start/Ziel:	Eingang Leichtathletikstadion Hertiallmend, Allmendstrasse 24, 6300 Zug
Google Maps:	https://maps.app.goo.gl/U46F25HsNr8h3yqF8
Leitung:	Tourenleitende mit Ausbildung im Erwachsenensport. Die sorgfältige Planung, Rekognoszierung und Durchführung erfolgt durch diese ehrenamtlich.
Kosten pro Tour:	CHF 10.- in bar
Anmeldung:	Nicht erforderlich
Durchführung:	Bei jedem Wetter (bei starkem Regenfall oder hohen Temperaturen entscheidet der Tourenleitende vor Ort).
Versicherung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Ausrüstung

E-Velo in verkehrstüchtigem Zustand (voll geladener Akku – für Tagestouren je nach Reichweite Ladegerät oder Ersatzakku, Licht, Reifendruck, Ersatz-, Reparaturmaterial wie Schlauch), auch für Naturstrassen geeignet, sportlich bequeme Kleidung und Schuhe mit gutem Profil, Regenschutz bei unsicherer Witterung, Getränk, Notfallausweis. Velohelm ist obligatorisch!

Anforderungen

Regelmässige E-Velo-Fahrer/innen mit guter Grundkondition sowie Freude am Velofahren in der Gruppe.

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

 Kanton Zug



Gesucht

Wir suchen sportliche Velotourenleitende!

Bei Interesse und für mehr Informationen melden Sie sich bei:

Pro Senectute Kanton Zug

Anja Spichtig, Koordinatorin Kurse und Gesundheitsförderung
anja.spichtig@zg.prosenectute.ch, 041 511 15 36



Information

Pro Senectute Kanton Zug · Kurswesen

Aegeristrasse 52 · 6300 Zug · Telefon 041 511 15 30

course@zg.prosenectute.ch · www.zg.prosenectute.ch

04/2026_wik

Spendenkonto: IBAN CH26 0078 7007 7105 7260 1

