

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Seminare
2026

PENSIONIERUNG RECHTZEITIG PLANEN

ab 58 Jahren

Zweitägiges Seminar zur Vorbereitung
auf eine neue Lebensphase

Pensionierung rechtzeitig planen

ab 58 Jahren

Vorbereitung auf eine neue Lebensphase

Der Ausstieg aus dem Berufsleben ist eine der bedeutendsten Veränderungen im Leben eines Menschen. Mit der Pensionierung endet einer der intensivsten Lebensabschnitte und gleichzeitig eröffnen sich neue Perspektiven und Freiräume. Die einen freuen sich auf die lang-ersehnte berufliche und zeitliche Unabhängigkeit, die anderen stellt dieser Umbruch vor unerwartete Herausforderungen.

Pro Senectute Kanton Zug bietet Pensionierungsseminare an, in denen die anstehenden Veränderungen rund um die Pensionierung systematisch aufgearbeitet werden. Welche Vorbereitungen muss ich treffen? Wie kann ich die Neuorientierung nach der Pension als Chance nutzen?

Kompetente Referentinnen und Referenten stehen Ihnen mit ihrem Fachwissen aus den Bereichen Finanzen, Recht und Gesundheit zur Seite. Die Seminarleitung und die Moderation erfolgen durch ausgewiesene Fachpersonen von AvantAge.

Wir freuen uns – zusammen mit Ihnen – Kurs auf die nach-berufliche Zukunft zu nehmen.

Zweitägiges Seminar

Zeiten Jeweils Montag und Dienstag oder
Donnerstag und Freitag

Erster Tag: 9.00 bis 17.00 Uhr

Zweiter Tag: 8.30 bis 17.00 Uhr

- Themen**
- Finanzielle und rechtliche Aspekte: Drei-Säulen-Prinzip, Güter- und Erbrecht, Vorsorgedokumente
 - Die Pensionierung als Übergang
 - Abschied vom Erwerbsleben
 - Nachberufliche Pläne
 - Einblick in das vielfältige Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
 - Soziale Beziehungen, Wohnen, Digitalisierung
 - Gesundheit und Wohlbefinden

Ort Hotel Restaurant Guggital
Zugerbergstrasse 46
6300 Zug

Kurs für Singles

Singles sind in allen Kursen herzlich willkommen. Ein spezifischer Single-Kurs wird von AvantAge in Zürich angeboten. In diesem Kurs werden die Module finanzielle Sicherheit, Recht im Alltag und Ausblick auf die kommenden Jahre speziell für Alleinstehende besprochen.

Anmeldung Pensionierungs-Seminar

ab 58 Jahren

Kosten pro Person CHF 890.- (inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung)

Kreuzen Sie bitte zwei Wunschdaten an

1. Priorität 2. Priorität

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2./3. Februar 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.101 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5./6. März 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.105* |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 28./29. Mai 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.201 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 21./22. Sept. 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.301 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 19./20. Nov. 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.401 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10./11. Dez. 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.405* |

*Single-Seminare in Zürich

Name, Vorname

Adresse (Privat)

PLZ/Ort (Privat)

Telefon

P

G

E-Mail

Geburtsdatum

Anmeldung

Einzelperson

mit Partner/in

Name, Vorname Partner/in

Rechnung an

Privat

Arbeitgeber

Adresse Arbeitgeber

Datum/Unterschrift

Anmeldetalon bei der Personalabteilung (HR) des Arbeitgebers abgeben.

Bei Privatanmeldung direkt senden an: kurse@zg.prosenectute.ch

bzw. Pro Senectute Kanton Zug, Aegeristrasse 52, 6300 Zug.

Ihre Daten werden ausschliesslich für seminarinterne Zwecke verwendet.

Anmeldung Pensionierungs-Seminar

ab 58 Jahren

Kosten pro Person CHF 890.- (inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung)

Kreuzen Sie bitte zwei Wunschdaten an

1. Priorität 2. Priorität

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2./3. Februar 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.101 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5./6. März 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.105* |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 28./29. Mai 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.201 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 21./22. Sept. 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.301 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 19./20. Nov. 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.401 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10./11. Dez. 2026 | Kurs-Nr. 45560.26.405* |

*Single-Seminare in Zürich

Name, Vorname

Adresse (Privat)

PLZ/Ort (Privat)

Telefon

P G

E-Mail

Geburtsdatum

Anmeldung

Einzelperson mit Partner/in

Name, Vorname Partner/in

Rechnung an

Privat Arbeitgeber

Adresse Arbeitgeber

Datum/Unterschrift

Anmeldetalon bei der Personalabteilung (HR) des Arbeitgebers abgeben.

Bei Privatanmeldung direkt senden an: kurse@zg.prosenectute.ch

bzw. Pro Senectute Kanton Zug, Aegeristrasse 52, 6300 Zug.

Ihre Daten werden ausschliesslich für seminarinterne Zwecke verwendet.

Informationen und Kontakt

Kosten

Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arbeitgeber über eine Kostenbeteiligung. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie den Kurs idealerweise als Paar.

Kosten pro Person CHF 890.-
(inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung)

Anmeldung

Falls die Kosten vollumfänglich von Ihrem Arbeitgeber übernommen werden, erfolgt die Anmeldung über den Arbeitgeber.

Andernfalls senden Sie den vollständig ausgefüllten Talon bitte direkt an untenstehende Adresse oder an kurse@zg.prosenectute.ch.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Sie erhalten nach Anmeldeschluss (sechs Wochen vor Seminarbeginn) eine definitive Durchführungsbestätigung.

Abmeldungen bis sechs Wochen vor Seminarbeginn sind kostenfrei. Danach werden 50% der Kosten verrechnet. Bei Nichterscheinen am Seminar sind die gesamten Kosten geschuldet.

Wir unterstützen Sie beim Aufbruch in ein aktives Alter.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 · 6300 Zug · Telefon 041 511 15 30
www.zg.prosenectute.ch