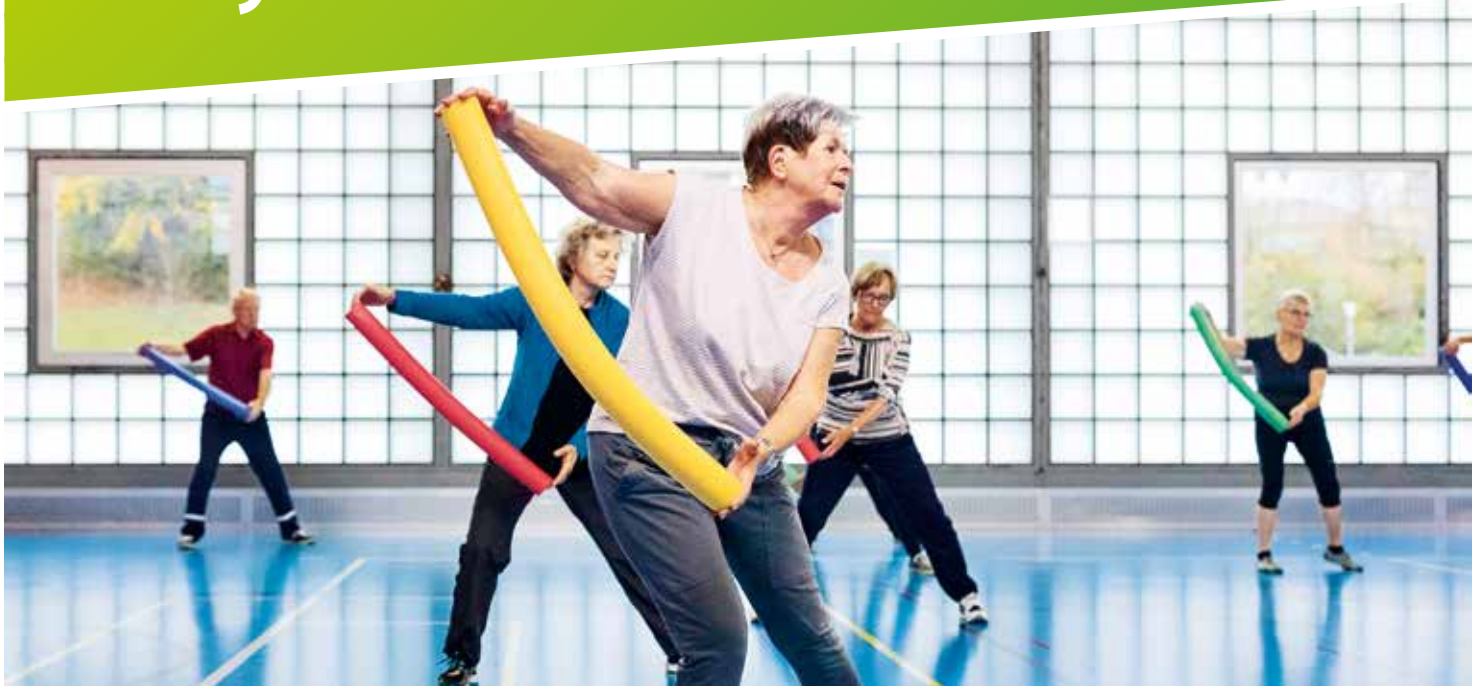


# Sportleiter:in FitGym



Pro Senectute Kanton Zug bietet im ganzen Kanton **FitGym-Lektionen** für Seniorinnen und Senioren an. In unseren abwechslungsreichen Lektionen werden Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht mit und ohne Musik trainiert.

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine engagierte und zuverlässige**

## Sportleiter:in

**Pensum:** Stundenweise Einsätze (wöchentlich oder nach Bedarf)

**Einsatzort:** Verschiedene Gemeinden im Kanton Zug

### Ihre Aufgaben

- Leitung einer oder mehrerer FitGym-Gruppen (wöchentliche oder unregelmässige Einsätze)
- Planung und Durchführung abwechslungsreicher Bewegungslektionen
- Motivation und Betreuung der Teilnehmenden in einer positiven Trainingsatmosphäre

### Ihr Profil

- Freude an Sport und Bewegung
- Gute körperliche Verfassung
- Erfahrung im Unterrichten von Gruppen von Vorteil
- Freude an der Arbeit mit älteren Menschen
- Offenheit, Flexibilität und Teamfähigkeit

### Wir bieten

- Sinnvolle und gesundheitsfördernde Tätigkeit
- Eigenverantwortliches Arbeiten in einem wertschätzenden Umfeld
- Jährlichen Erfahrungsaustausch mit anderen Leitenden
- Obligatorische Weiterbildung alle zwei Jahre
- Faire Anstellungsbedingungen

### **Noch keine Ausbildung?**

Kein Problem – die Ausbildung zur Erwachsenensportleitenden esa kann über Pro Senectute Kanton Zug absolviert werden. Sie werden praxisnah und gezielt auf Ihre zukünftige Aufgabe vorbereitet.

### **Interessiert?**

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (PDF) an:

[caroline.keller@zg.prosenectute.ch](mailto:caroline.keller@zg.prosenectute.ch)

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Caroline Keller, Leitung Kurse unter 041 511 15 31 gerne zur Verfügung.