



Einladung

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von
«Gesund altern im Kanton Zug» zum Thema

GESUND IM MUND – EIN LEBEN LANG

Die eigenen Zähne zu behalten, ist sehr wertvoll. Damit sie gesund bleiben, ist eine gute Pflege, regelmässige Kontrollen bei der Dentalhygienikerin sowie eine ausgewogene Ernährung unerlässlich. Andernfalls können Karies, Zahnfleischentzündungen oder sogar der Verlust von Zähnen die Folge sein. Auch ein Zahnersatz sollte ebenso sorgfältig gepflegt werden wie die natürlichen Zähne.

Montag, 26. Januar 2026

14.00 – 16.00 Uhr

Alterswohnheim Mütschi, Walchwil

Referate

Dr. med. dent. Luzius Überschlag, eidg. Dipl. Zahnarzt in Baar, informiert Sie über mögliche Erkrankungen im Mundbereich und bei den Zähnen. Er beleuchtet die Zusammenhänge zwischen der Mundgesundheit und der allgemeinen Gesundheit. Sie erhalten zudem interessante Einblicke rund um die Optionen für den Ersatz verlorener Zähne – und über regelmässige Zahnkontrollen.

Judith Stadelmann, DH HF, Swiss Dental Hygienists, zeigt Ihnen die häufigsten Stolpersteine der täglichen Mundhygiene auf und gibt Tipps, wie eine gute Mund- und Zahnpflege im Alltag umgesetzt werden kann. Sie erklärt Ihnen den Einfluss einer ausgewogenen Ernährung auf die Mundgesundheit und veranschaulicht Ihnen geeignete Hilfsmittel zur Zahnpflege.

Wir freuen uns, Sie an dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen.
Im Anschluss offerieren wir Ihnen gerne ein Zvieri.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Im Auftrag der Gemeinde Walchwil



Unterstützt vom
Kanton Zug

Gemeinde Walchwil



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

