



Betreuungskurs 2027

Betreuungskurs 2027

Ältere Menschen kompetent und sicher begleiten

Möchten Sie ältere Menschen im Alltag begleiten und dabei Sicherheit, Orientierung und wertvolle praktische Kompetenzen gewinnen?

Der Betreuungskurs von Pro Senectute vermittelt fundiertes Wissen und konkrete Werkzeuge für die Betreuung und Begleitung älterer Menschen zu Hause.

Die Weiterbildung verbindet Fachwissen, Praxisbeispiele und den Austausch mit erfahrenen Fachpersonen.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an:

- aktive und zukünftige Freiwillige/Freitätige
- Personen mit Sozialzeitengagement
- Mitarbeitende im Betreuungskontext
- weitere Interessierte auf Anfrage

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bereits vorhandene Betreuungserfahrung ist willkommen.



Kursziele

Nach Abschluss des Kurses können die Teilnehmenden:

- ältere Menschen ressourcenorientiert begleiten,
- bedürfnisgerecht kommunizieren,
- Alltagssituationen sicher einschätzen,
- unterstützend und gesundheitsfördernd handeln,
- eigene Handlungsmöglichkeiten und Grenzen erkennen,
- zu Selbstständigkeit, Teilhabe und Lebensqualität älterer Menschen beitragen.

Kursinhalte

Der praxisnahe Betreuungskurs umfasst folgende Module:

- Grundwissen Gerontologie
- Altersbilder und Lebensphasen
- Kommunikation und Reflexion
- Rollenverständnis und Abgrenzung
- Risikofaktor Einsamkeit
- Erwachsenenschutzrecht und Beistandschaft
- Selbstbestimmung zum Lebensende und Trauer
- Kommunikationsmethoden und Beziehungsgestaltung
- Risikofaktoren häusliche Gewalt und Abhängigkeit
- Gesundheitsfördernde Betreuung und Unterstützung
- Sexuelle Gesundheit
- Erste Hilfe im Alltag älterer Menschen

Die Referate werden von erfahrenen Fachpersonen aus verschiedenen Pro Senectute Organisationen und weiteren Praxisexpertinnen und -experten durchgeführt.

Kursdaten 2027

Donnerstag, 19. August 2027

Donnerstag, 9. September 2027

Dienstag, 28. September 2027

Dienstag, 5. Oktober 2027

Montag, 8. November 2027

Kursort: Olten



Wichtige Informationen

- Die Anmeldung gilt für den gesamten Kurs.
- Der Besuch einzelner Kurstage ist nicht vorgesehen.
- Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung.
- Bei Fragen melden Sie sich bei weiterbildung@prosenectute.ch

Pro Senectute Schweiz

Lavaterstrasse 60

Postfach

8027 Zürich

Telefon 044 283 89 89

info@prosenectute.ch

www.prosenectute.ch